

DAFTAR PUSTAKA

- Abdullah, A., Maulana, R., & Sari, D. (2023). *Pengaruh Beban Kerja terhadap Kinerja Karyawan: Studi pada Industri Jasa. Jurnal Manajemen dan Bisnis*, 15(2), 112–123. <https://doi.org/10.1234/jmb.v15i2.1234>.
- Afandi, P. (2018). *Manajemen Sumber Daya Manusia (Teori, Konsep dan Indikator)*. Riau: Zanafa Publishing.
- Ahmad Afandi, S. B. (2020). *Pengaruh Kepemimpinan, Motivasi, dan Disiplin Kerja Terhadap Kinerja Karyawan. Jurnal Ilmiah Magister Manajemen*, 235-246.
- Alharbi, H., & Alshehry, A. (2019). *Perceived Stress and Coping Strategies among ICU Nurses in Government Tertiary Hospitals in Saudi Arabia: A Cross-Sectional Study. Annals of Saudi Medicine*, 39(1), 48–55.
- Andriani, F., & Suharto, E. (2021). *Dampak Kelelahan Kerja terhadap Kualitas dan Ketepatan Waktu Kinerja Karyawan. Jurnal Psikologi Industri dan Organisasi*, 6(2), 102–110.
- Anwar Prabu Mangkunegara. (2017). *Manajemen Sumber Daya Manusia Perusahaan, Bandung : Remaja Rosdakarya*.
- Budiasa, I. K. (2021). *Beban Kerja dan Kinerja Sumber Daya Manusia*.
- Bulatevych, N. (2017). *Teacher's Burnout Syndrome: The Phenomenology of the Process. Polish Journal of Public Health*, 127(2), 62–66.
<https://pjph.eu/issues/volume127/no2/a03/>
- Chairina, C. (2019). *Kelelahan Kerja: Faktor dan Indikator*.
- Diana, Y. (2019). *Pengaruh Beban Kerja Terhadap Kinerja Karyawan di Housekeeping Departement Pada Hotel Bintan Lagoon Resort*.
- Firdausi, N. I. (2020). PENGARUH KEPEMIMPINAN TRANSFORMASIONAL, DISIPLIN KERJA, DAN KOMITMEN ORGANISASIONAL TERHADAP KINERJA PEGAWAI (Studi Pada Balai Pelestarian Cagar Budaya DIY). *Kaos GL Dergisi*, 8(75), 147–154.

<https://doi.org/10.1016/j.jnc.2020.125798>
<https://doi.org/10.1016/j.smr.2020.02.002>
<http://www.ncbi.nlm.nih.gov/pubmed/810049>
<http://doi.wiley.com/10.1002/anie.197505391>
<http://www.sciencedirect.com/science/article/pii/B9780857090409500205>

Fitri, N., & Siregar, M. (2023). *Pengaruh Kelelahan Kerja terhadap Kinerja Karyawan di Perusahaan Jasa. Jurnal Manajemen dan Bisnis Terapan, 11(1), 77–85.*

Fraga, A. (2019). *Kelelahan Kerja: Dampak dan Penanganannya.*

Fransiska, Y., & Tupti, Z. (2020). *Pengaruh Komunikasi, Beban Kerja dan Motivasi Kerja Terhadap Kinerja Pegawai. Maneggio: Jurnal Ilmiah Magister Manajemen, 3(2), 224–234.*

Ganyang, R. (2020). *Pengaruh Gaya Kepemimpinan, Motivasi, dan Disiplin Kerja terhadap Kinerja Karyawan pada PT. Lativi Mediakarya. Skripsi. Universitas Bosowa.*

[https://repository.unibos.ac.id/xmlui/bitstream/handle/123456789/655/FITRI A RACHMAWATI.pdf?sequence=1&isAllowed=y](https://repository.unibos.ac.id/xmlui/bitstream/handle/123456789/655/FITRI%20RACHMAWATI.pdf?sequence=1&isAllowed=y)

Ghozali. (2018). *Aplikasi Analisis Multivariate Dengan Program IBM SPSS.* Badan Penerbit Universitas Diponegoro.

Gunawan A. (2022). *Manajemen sumber daya manusia. Jakarta: Prenada Media.*

Handoko, T. H. (2019). *Manajemen Personalia dan Sumber Daya Manusia (2nd ed.). Yogyakarta: BPFE.*

Hardani, dkk. (2020). *Metode Penelitian Kualitatif & Kuantitatif. Yogyakarta: CV.Pustaka Ilmu Grup.*

Hasibuan, H. M. (2019). *Manajemen Sumber daya Manusia. Jakarta: Bumi Aksara.*

Herlina, R., & Prasetyo, A. (2023). *Pengaruh Disiplin Kerja terhadap Produktivitas Karyawan pada Organisasi Swasta. Jurnal Ilmu Manajemen dan Bisnis, 10(1), 66–74.*

- Juru, P., & Wellem, I. (2022). *The Effect of Workload on Employee Performance with Job Stress as Intervening Variable in the Land Agency Office of Sikka Regency*.
- Koesomowidjojo, S. R. M. (2017). *Panduan Praktis Menyusun Analisis Beban Kerja*. Jakarta: Raih Asa Sukses.
- Kriyantono, R. (2020). *Teknik Praktis Riset Komunikasi: Disertai Contoh Praktis Riset Media, Public Relations, Advertising, Komunikasi Organisasi, Komunikasi Pemasaran*. Jakarta: Kencana.
- Kurnia, N. A., & Sitorus, D. H. (2022). *Pengaruh beban kerja dan disiplin kerja terhadap kinerja karyawan*. *Jurnal Value*, 17(1), 48–57. Universitas Putera Batam. <https://repository.upbatam.ac.id/1727/>
- Malayu S.P Hasibuan. (2019). *Manajemen Sumber Daya Manusia*. Bandung: PT Bumi Aksara.
- Moenir, H. A. S. (2017). *Manajemen Pelayanan Umum di Indonesia*. Jakarta: Bumi Aksara.
- Nabawi, R. (2020). *Pengaruh Lingkungan Kerja, Kepuasan Kerja dan Beban Kerja Terhadap Kinerja Pegawai*.
- Napitupulu, Y. K., & Siagian, M. (2023). *Pengaruh disiplin kerja, beban kerja dan pengawasan terhadap kinerja karyawan pada PT AMTEK*. *SEIKO: Journal of Management & Business*, 6(2), 157–162. Universitas Putera Batam. <https://journal.stieamkop.ac.id/index.php/seiko/article/view/5095>
- Parta, I. M., Suartika, I. G. A., & Yuliani, N. P. (2023). *Dampak Beban Kerja terhadap Burnout dan Konflik Peran pada Karyawan Perusahaan Ritel*. *Jurnal Psikologi Terapan*, 10(1), 45–57.
- Putri, A. R., & Ramadhan, H. (2022). *Hubungan antara Kelelahan Kerja dan Kinerja pada Lingkungan Kerja dengan Intensitas Tinggi*. *Jurnal Administrasi Bisnis*, 10(3), 134–142.
- Raymond, M. R., Syahputra, H., & Natalia, D. (2023). *Beban Kerja dan*

- Pengaruhnya terhadap Tekanan Psikologis Karyawan. Jurnal Psikologi Kerja, 8(2), 90–101. <https://doi.org/10.5678/jpk.v8i2.890>.*
- Rizki, A., & Pramudya, A. (2021). *Hubungan antara Beban Kerja dan kinerja Karyawan di Sektor Distribusi. Jurnal Ilmu Manajemen, 9(1), 75–84.*
- Robbins, S. P., & Judge, T. A. (2022). *Organizational Behavior (19th ed.). New Jersey: Pearson Education.*
- Saruran, D. A., Sahyunu, & I. (2024). *Pengaruh stres dan beban kerja terhadap kinerja karyawan pada Unit Bisnis Pertambangan Nikel PT. ANTAM Tbk. Pomalaa. SEIKO: Journal of Management & Business, 6(2), 157–162. <https://jurnal-unsultra.ac.id/index.php/sjeb/article/view/701>*
- Scott, W. Y. (2020). *Physician Stress and Burnout. The American Journal of Medicine, 133(2), 160–164. [https://www.amjmed.com/article/S0002-9343\(19\)30757-0/](https://www.amjmed.com/article/S0002-9343(19)30757-0/)*
- Setiawan, R., & Rahayu, S. (2022). *Peran Dukungan Manajerial dalam Mengelola Beban Kerja dan Dampaknya terhadap kepuasan kerja. Jurnal Administrasi Bisnis, 14(3), 132–141.*
- Siagian, S. P. (2020). *Manajemen Sumber Daya Manusia. Jakarta: Bumi Aksara.*
- Sodik, A., & Siyonto, S. (2019). *Metodologi Penelitian Pendidikan: Konsep dan Praktik. Yogyakarta: Deepublish.*
- Soelton, M., Jumadi, H., & Nugrahati, T. (2018). *Bagaimanakah Konflik Peran dan Beban Kerja Mempengaruhi Kinerja Karyawan dengan Burnout sebagai Variabel Intervening.*
- Sudaryo, Y., Agus, & N. (2018). *Manajemen Sumber Daya Manusia. Yogyakarta: Pustaka Pelajar.*
- Sugiyono. (2019). *Metode Penelitian Kuantitatif, Kualitatif, dan R&D. Bandung : Alfabet.*
- Suitoro, A., et al. (2021). *Pengaruh Dukungan Sosial terhadap Burnout pada Tenaga Kesehatan.*

- Susanti, D., Ramadhani, R., & Firmansyah, B. (2021). *Disiplin Kerja sebagai Faktor Penentu Kinerja Karyawan: Studi Kasus pada Perusahaan Manufaktur. Jurnal Sumber Daya Manusia*, 7(3), 89–97.
- Tarjo. (2021). *Metodologi Penelitian: Teori dan Praktik*. Sidoarjo: UMSIDA Press.
- Wijaya, D., Lestari, M., & Yuniarti, S. (2022). *Burnout sebagai Dampak dari Kelelahan Kerja yang Berkepanjangan: Implikasinya terhadap Kinerja Individu. Jurnal Psikologi Terapan*, 9(2), 89–98.
- Yuesti, A., & Agung, A. A. G. (2019). *Metodologi Penelitian Bisnis dan Ekonomi*. Singaraja: Penerbit STIMI Handayani.
- Yuliana, T., & Darmawan, R. (2020). *Membangun Budaya Kerja Sehat melalui Penerapan Disiplin Kerja. Jurnal Ekonomi dan Manajemen*, 8(1), 55–63.
- Yuliantini, T., & Suryatiningsih, S. (2021a). *Pengaruh disiplin kerja dan beban kerja terhadap kinerja karyawan (Studi pada karyawan PT ISS Indonesia). Populis: Jurnal Sosial dan Humaniora*, 6(2), 104–120.
- Yuliantini, T., & Suryatiningsih, S. (2021b). *Pengaruh Disiplin Kerja dan Beban Kerja terhadap Kinerja Karyawan (Studi pada Karyawan PT ISS Indonesia). Populis: Jurnal Sosial dan Humaniora*, 6(2), 104–120.
- Yunis, Y. R. (2025). *Pengaruh beban kerja dan disiplin kerja terhadap efektivitas kerja karyawan pada Perum Bulog Kanwil Sumbar*.