

BAB V

KESIMPULAN DAN SARAN

5.1 Kesimpulan

Kesimpulan yang dapat diambil dari penelitian ini sebagai berikut:

1. Pemberian fraksi *n*-Heksana dan fraksi etil asetat daging buah pala (*Myristica fragrans* Houtt.) menunjukkan aktivitas antidiabetes pada fraksi *n*-Heksana dosis 15 mg/kgBB dan 30 mg/kgBB serta fraksi etil asetat dosis 15 mg/kgBB.
2. Dosis berpengaruh signifikan terhadap nilai kadar glukosa darah hewan uji ($p < 0,05$). Nilai kadar glukosa darah paling rendah ditunjukkan pada fraksi etil asetat dosis 15 mg/kgBB.
3. Dosis dan lama pemberian berpengaruh signifikan terhadap konsumsi berat pakan hewan uji ($p < 0,05$). Nilai konsumsi pakan paling sedikit ditunjukkan pada fraksi etil asetat dosis 15 mg/kgBB dan pada hari ke-15.
4. Dosis berpengaruh signifikan terhadap berat badan hewan uji ($p < 0,05$). Nilai berat badan paling besar ditunjukkan pada fraksi etil asetat dosis 15 mg/kgBB.
5. Dosis dan lama pemberian berpengaruh signifikan terhadap volume urine hewan uji ($p < 0,05$). Nilai volume urine paling sedikit ditunjukkan pada fraksi etil asetat dosis 15 mg/kgBB dan pada hari ke-15.

5.2 Saran

1. Disarankan untuk melakukan penelitian lanjutan mengenai isolasi senyawa murni yang terkandung dalam daging buah pala (*Myristica fragrans* Houtt.) yang berpotensi sebagai antidiabetes.
2. Disarankan untuk melakukan penelitian lanjutan mengenai variasi dosis lain agar dapat mengetahui hubungan dosis-respons yang lebih jelas terhadap efek farmakologi dari fraksi daging buah pala.

