

BAB V

PENUTUP

5.1. Kesimpulan

Berdasarkan hasil penelitian dan pembahasan yang diolah mengguna SPSS maka dapat disampaikan beberapa kesimpulan penelitian sebagai berikut:

1. Kelelahan berpengaruh negatif dan signifikan terhadap kinerja perawat di Rumah Sakit Khusus Bedah Ropanasuri Padang. Kenapa hasilnya negative tapi signifikan dikarenakan kelelahan yang dialami perawat dapat merugikan atau menurunkan kualitas kinerja perawat dan signifikan menunjukkan kelelahan mempengaruhi kinerja perawat. Dapat diartikan bahwa kelelahan berpengaruh negative dikarenakan kurangnya personil atau kurangnya motivasi sehingga menyebabkan kelelahan yang berdampak penurunan kualitas kinerja perawat.
2. Stres kerja tidak berpengaruh signifikan terhadap kinerja perawat di Rumah Sakit Khusus Bedah Ropanasuri Padang. Di mana nilai t hitung lebih kecil dari t tabel dan nilai signifikansi lebih besar dari nilai α . Dapat diartikan stres kerja yang berlebihan pada perawat memberikan dampak seperti penurunan kualitas kerja perawat, kesalahan pada kinerja perawat dll.

5.2. Saran

Saran yang dapat penulis berikan berdasarkan penelitian di atas adalah sebagai berikut:

3. Diharapkan Rumah Sakit Khusus Bedah Ropanasuri Padang perlu mempertimbangkan penjadwalan ulang jam kerja untuk mengurangi kelelahan perawat. Ini bisa dilakukan dengan mengatur shift kerja yang lebih seimbang dan memberikan waktu istirahat yang cukup..

4. Diharapkan Menyediakan pelatihan manajemen stres untuk perawat guna membantu mereka mengembangkan keterampilan dalam mengelola tekanan dan beban kerja.
5. Menciptakan lingkungan kerja yang mendukung dengan mengurangi faktor-faktor yang menyebabkan stres, seperti beban kerja yang berlebihan, konflik interpersonal, dan kurangnya sumber daya.
6. Diharapkan kepada Rumah Sakit Khusus Bedah Ropanasuri Padang selalu berusaha untuk mengembangkan kreatifitasnya perawat di rumah sakit, agar dapat mendorong semua perawat agar lebih memaksimalkan kinerjanya.
7. Peneliti pada bidang yang sama sebaiknya dapat memperluas ruang lingkup penelitian, misalnya pengambilan sampel lebih dari yang peneliti lakukan, sehingga diharapkan dapat meningkatkan keakuratan hasil penelitian.
8. Bagi peneliti–peneliti berikutnya yang ingin mengadakan penelitian serupa agar dapat mengembangkan hasil penelitian ini dengan mengangkat objek penelitian pada perusahaan lainnya dengan jenis usaha yang berbeda. Dapat menambahkan variabel indenpenden selain variabel yang di teliti dalam penelitian ini, karena dalam penelitian penulisan skripsi ini peneliti merasa masih ada beberapa indikator-indikator yang belum bisa penulis jelaskan dan masih jauh dari kesempurnaan