

BAB V

KESIMPULAN DAN SARAN

5.1 Kesimpulan

Dari hasil penelitian uji aktivitas hepatoprotektor ekstrak etanol tombong kelapa (*Cocos nucifera* L.) pada tikus putih jantan yang diinduksi parasetamol, dapat disimpulkan sebagai berikut :

1. Ekstrak etanol tombong kelapa (*Cocos nucifera* L.) memiliki efek hepatoprotektor yang ditunjukkan dengan penurunan nilai AST dan ALT pada tikus jantan yang diinduksi parasetamol dosis tinggi selama 14 hari.
2. Variasi dosis ekstrak etanol tombong kelapa (*Cocos nucifera* L.) yaitu 50mg/kgBB, 100mg/kgBB, dan 200mg/kgBB semuanya memiliki aktivitas sebagai hepatoprotektor.

5.2 Saran

Pada penelitian lanjutan disarankan peneliti melakukan isolasi lebih lanjut terhadap senyawa ekstrak etanol tombong kelapa (*Cocos nucifera* L.). serta melakukan pemeriksaan parameter kerusakan hati lainnya seperti protein total, albumin, bilirubin, alkalin fosfatase, dan gamma glutamil transferase, dan profil histopatologi hati