BAB V

PENUTUP

5.1 Kesimpulan

Berdasarkan hasil penelitian analisis data dan pembahasan, maka diambil simpulan:

1. Variabel Burnout berpengaruh negatif dan signifikan terhadap kinerja perawat di RS TK III Reksowdiwiry Padang.
2. Variabel Stres Kerja berpengaruh signifikan terhadap kinerja perawat di RS TK III Reksowdiwiry Padang.
3. Variabel Beban Kerja berpengaruh negatif dan signifikan terhadap kinerja perawat di RS TK III Reksowdiwiry Padang
4. Variabel Burnout dan Beban Kerja secara bersama-sama berpengaruh negatif dan signifikan terhadap kinerja perawat sedangkan variabel stres kerja berpengaruh signifikan terhadap kinerja perawat di RS TK III Reksowdiwiry Padang

5.2 Saran

Dari hasil penelitian ini dapat diajukan beberapa saran sebagai berikut :

1. Bagi Rumah Sakit
 - a) Distribusikan tugas secara adil, rekrut tenaga tambahan jika diperlukan dan optimalkan sistem kerja untuk mengurangi kelelahan perawat
 - b) Berikan pelatihan tentang cara mengelola stress, seperti mindfulness, manajemen waktu dan coping strategies
 - c) Dukungan psikologis, sediakan akses mudah ke konseling atau psikolog bagi

karyawan yang mengalami burnout atau stress

- d) Terapkan kebijakan kerja yang fleksibel dan libur rutin untuk mendorong keseimbangan kerja dengan kehidupan

2. Bagi Peneliti Selanjutnya

- a) Lakukan penelitian jangka panjang untuk memahami hubungan klausal antara burnout, stress kerja dan beban kinerja karyawan
- b) Teliti efektivitas berbagai intervensi, seperti pelatihan manajemen stress atau perubahan kebijakan, dalam mengurangi dampak negatif
- c) Tambahkan variable lain seperti kepuasan kerja atau gaya kepemimpinan, untuk memperluas pemahaman terhadap faktor yang memengaruhi kinerja perawat
- d) Perhatikan pengaruh budaya kerja dan nilai-nilai local dalam hubungan variable yang diteliti