

BAB V

PENUTUP

5.1 Kesimpulan

Berdasarkan hasil penelitian analisis data dan pembahasan, maka diambil simpulan:

1. Berdasarkan uji hipotesis secara parsial (uji t) menunjukkan bahwa variabel *work life balance* berpengaruh positif dan tidak signifikan *job satisfaction* karyawan Bank Nagari cabang utama Kota Padang.
2. Berdasarkan uji hipotesis secara parsial (uji t) menunjukkan bahwa variabel *job stress* berpengaruh positif dan signifikan terhadap *job satisfaction* karyawan Bank Nagari cabang utama Kota Padang.
3. Berdasarkan uji hipotesis secara simultan (uji F) menunjukkan bahwa variabel yaitu *work life balance* dan *job stress* berpengaruh positif dan signifikan terhadap *job satisfaction* karyawan Bank Nagari cabang utama Kota Padang.

5.2 Saran

Dari hasil penelitian ini dapat diajukan beberapa saran sebagai berikut :

1. Bagi perusahaan sebaiknya perusahaan dapat memberikan *Work-Life Balance* pada setiap karyawan agar tercapai keseimbangan hidup saat bekerja atau menghabiskan waktu bersama keluarga, ketika karyawan sudah memiliki *work life balance* maka kepuasan kerja terhadap perusahaan akan juga meningkat.

2. Selain *work life balance* variabel stres kerja tentunya sangat butuh diperhatikan oleh Perusahaan dikarenakan beban kerja, lingkungan kerja, rekan rekan kerja dan lain-lain sangat berpengaruh terhadap keadaan emosional karyawan. Karyawan akan merasa senang jika kepuasan kerjanya terpenuhi dan menghindari dari stres kerja sehingga karyawan dapat meningkatkan produktivitasnya.
3. Hendaknya hasil penelitian ini dijadikan pertimbangan untuk meningkatkan *work life balance* dan *job stress* demi meningkatkan *job satisfaction* pegawai Bank Nagari Cabang Utama Kota Padang. Hasil penelitian ini menunjukkan nilai yang positif, yang berarti jika *work life balance* dan *job stress* ditingkatkan maka *job satisfaction* juga meningkat.
4. Untuk peneliti yang akan dilakukan dimasa mendatang sebaiknya menambahkan variabel lain seperti lingkungan kerja, kompensasi, dan lainnya untuk memperbagus hasil penelitian selanjutnya.