

**ANALISIS PERFORMA AKADEMIK MAHASISWA FAKULTAS EKONOMI
DAN BISNIS UNIVERSITAS DHARMA ANDALAS BERDASARKAN :
INFORMATION OVERLOAD, SOCIAL OVERLOAD DAN EXHAUSTION**

Afria Fitriyanti

Fakultas Ekonomi dan Bisnis, Universitas Dharma Andalas

Email: afriafitriyati4@gmail.com¹

lastiyossi@gmail.com^{2**}

Abstract

Students have a large level of use in using social media and the internet to support their activities, both academic and non-academic activities. overload in the use of social media among students is a phenomenon that can cause stress and fatigue. This research aims to measure how information overload and social overload affect exhaustion and exhaustion affects students' academic performance. The method used in this research is quantitative with a sample of 144 students from the Bachelor of Management study program at Dharma Andalas University with the help of SmartPLS version 4.0. The research results show that information overload has a positive and significant effect on exhaustion. The higher the level of information overload, the higher the level of exhaustion. social overload has a positive and significant effect on exhaustion. The higher the social overload, the higher the level of exhaustion. exhaustion has a positive and significant effect on academic performance. The higher the level of technostress in students, the better their academic performance will be.

Keywords: *information overload, social overload, exhaustion and academic performance*

Abstrak

Mahasiswa memiliki tingkat penggunaan yang besar dalam menggunakan media sosial dan internet untuk menunjang aktivitas mereka, baik aktivitas akademik maupun non akademik. *overload* dalam penggunaan media sosial dikalangan mahasiswa merupakan fenomena yang dapat menyebabkan stress dan kelelahan. Penelitian ini bertujuan mengukur bagaimana *information overload* dan *social overload* masing-masing mempengaruhi *exhaustion* serta *exhasution* mempengaruhi performa akademik mahasiswa. Metode yang digunakan dalam penelitan ini yaitu kuantitatif dengan sampel 144 mahasiswa prodi S1 Manajemen Universitas Dharma Andalas dengan bantuan SmartPLS versi 4.0. hasil penelitian menunjukkan *information overload* berpengaruh positif dan signifikan terhadap *exhaustion*. semakin tinggi tingkat *Information overload*, maka semakin tinggi juga tingkat *exhaustion*. *social overload* berpengaruh positif dan signifikan terhadap *exhaustion*. semakin tinggi tingkat *social overload*, maka semakin tinggi juga tingkat *exhaustion*. *exhaustion* berpengaruh positif dan signifikan terhadap performa akademik. semakin tinggi tingkat *exaustion* pada mahasiswa maka performa akademik mereka juga semakin membaik.

Kata Kunci : *information overload*, *social overload*, *exhaustion* dan performa akademik