

BAB V

PENUTUP

5.1 Kesimpulan

Berdasarkan hasil penelitian yang diuraikan pada pembahasan sebelumnya, maka dapat disimpulkan bahwa:

1. Variabel beban kerja berpengaruh positif dan signifikan terhadap kinerja karyawan Bank Nagari cabang Pasar Raya Padang. Beban kerja yang sesuai dengan kemampuan karyawan dapat meningkatkan produktivitas. Karyawan dapat menyelesaikan tugas-tugas dengan efisien dan tepat waktu, yang berdampak positif pada kinerja keseluruhan dan dengan adanya kompensasi yang menjanjikan diberikan kepada karyawan Bank Nagari Cabang Pasar Raya Padang sehingga burnout tidak dapat mempengaruhi kinerja karyawan.

5.2 Saran

Berdasarkan hasil penelitian ini, maka saran yang dapat penulis ajukan adalah sebagai berikut:

- 1. Bagi Bank Nagari Cabang Pasar Raya Padang**
 - a. Lakukan evaluasi menyeluruh terhadap beban kerja yang diberikan kepada karyawan. Pastikan bahwa distribusi tugas dan tanggung jawab diatur dengan seimbang sehingga tidak terlalu memberatkan satu atau beberapa individu. Ini dapat membantu mengurangi risiko *burnout*.
 - b. Berikan pengakuan dan apresiasi kepada karyawan yang bekerja keras dan mencapai target, namun juga pastikan bahwa mereka tidak dipaksa melebihi batas yang sehat.
 - c. Bangun kultur organisasi yang mendukung keseimbangan kerja-hidup dan kesejahteraan karyawan. Pastikan bahwa kebijakan dan praktik perusahaan

mendorong kepedulian terhadap kesejahteraan karyawan, bukan hanya pencapaian target bisnis. Dengan menerapkan strategi-strategi ini, Bank Nagari Cabang Pasar Raya Padang dapat membantu mengurangi risiko burnout dan meningkatkan kesejahteraan serta kinerja keseluruhan karyawan.

2. Bagi Peneliti Selanjutnya

- a. Untuk peneliti yang akan dilakukan dimasa mendatang sebaiknya menambahkan variabel lain seperti stres kerja dan faktor lain untuk penelitian selanjutnya.