

## **BAB V**

### **KESIMPULAN DAN SARAN**

#### **5.1 Kesimpulan**

Berdasarkan hasil pembahasan tentang Sistem Pendukung Keputusan Preskripsi Nutrisi Bagi Pasien Diabetes di Puskesmas Parak Karakah yang telah penulis uraikan diatas, maka dapat disimpulkan bahwa :

1. Dengan adanya sistem ini, maka pihak puskesmas parak karakah lebih mudah menyajikan rekomendasi nutrisi bagi pasien penderita diabetes.
2. Sistem ini dapat mempermudah pasien dalam menentukan nutrisi dan menu makanan yang akan dikonsumsi dan sesuai dengan kebutuhan tubuh pasien.

#### **5.2 Saran**

Penulis memberikan saran yang dapat membantu puskesmas parak karakah kedepannya sebagai berikut :

1. Secara berkala memeriksa kebutuhan nutrisi pasien apakah sesuai atau tidak, agar tidak terjadi KEK nutrisi bagi pasien.
2. Untuk penelitian selanjunya lebih baik ditambahkah untuk nutrisi bagipenyakit lain yang cukup berdampak pada diabetes seperti gagal ginjal dan lai-lain.