

BAB V

PENUTUP

5.1 Kesimpulan

Berdasarkan hasil penelitian, analisis data dan pembahasan, maka diambil simpulan:

1. Berdasarkan uji hipotesis secara parsial (uji t) menunjukkan bahwa variabel stress kerja berpengaruh dan signifikan terhadap kinerja perawat. Hal ini dikarenakan nilai t-hitung (2.035) $>$ t-tabel (1.656) dengan nilai signifikansi (0.044) $<$ 0.05 . maka hipotesis pertama, H_0 ditolak, H_a diterima.
2. Berdasarkan uji hipotesis secara parsial (uji t) menunjukkan bahwa variabel motivasi kerja berpengaruh positif dan signifikan terhadap kinerja perawat. Hal ini dikarenakan nilai t-hitung (4.928) $>$ t-tabel (1.656) dengan nilai signifikansi (0.000) $<$ 0.05 . maka hipotesis kedua, H_0 ditolak, H_a diterima.
3. Berdasarkan uji hipotesis secara simultan (uji F) menunjukkan bahwa variabel yaitu stress kerja dan motivasi kerja berpengaruh positif signifikan terhadap kinerja perawat. Hal ini dikarenakan nilai signifikansi (0.000) $<$ 0.05 . maka hipotesis ketiga H_0 ditolak, H_a diterima

5.2 Saran

Berdasarkan hasil penelitian, analisis data dan pembahasan, maka peneliti menyarankan adalah sebagai berikut:

1. Pada variabel stress kerja, peneliti menyarankan agar perawat mengatur

jam kerja dan jadwal shift secara adil dan simbang, kemudian melakukan pelatihan manajemen stress, menciptakan budaya dukungan antar rekan sejawat dan atasan, menyediakan akses ke konseling atau psikolog, memberikan apresiasi kinerja perawat dan memberikan fleksibilitas dalam hal jadwal kerja atau waktu istirahat bagi perawat.

2. Pada variabel motivasi kerja, peneliti menyarankan agar perawat diberikan penghargaan atau pengakuan yang jelas atas kerja keras dan dedikasi mereka. Kemudian tawarkan peluang bagi perawat untuk mengikuti pelatihan lanjutan. Kemudian ciptakan suasana kerja yang mendukung dimana perawat merasa nyaman dan dihargai.
3. Pada variabel kinerja perawat, peneliti menyarankan agar memberikan pelatihan terus menerus terkait keterampilan klinis dan manajerial. Menjaga komunikasi yang jelas dan terbuka antara perawat, dokter dan manajemen rumah sakit. Menetapkan pembagian tugas yang jelas dan adil antara perawat.