

BAB V

KESIMPULAN DAN SARAN

5.1 Kesimpulan

Berdasarkan hasil penelitian mengenai tingkat kepatuhan pasien hipertensi dalam mengonsumsi obat antihipertensi di Puskesmas Alai Kota Padang, diketahui bahwa sebagian besar responden berada pada kategori baik, yaitu sebesar 56,7%. Sementara itu, responden dengan kategori cukup sebesar 40,4%, dan kategori kurang sebesar 2,9%. Temuan ini menunjukkan bahwa lebih dari separuh pasien telah memiliki tingkat kepatuhan yang baik dalam menjalani terapi antihipertensi, meskipun masih terdapat sebagian responden dengan kepatuhan pada kategori cukup dan sebagian kecil pada kategori kurang. Secara keseluruhan, hasil ini menggambarkan bahwa tingkat kepatuhan pasien di Puskesmas Alai Kota Padang tergolong baik, yang kemungkinan dipengaruhi oleh peran aktif tenaga kesehatan dalam memberikan edukasi, ketersediaan obat yang memadai, serta adanya pemantauan dan pelayanan kesehatan yang berjalan secara optimal.

5.2 Saran

1. Bagi Puskesmas Alai Kota Padang

Diharapkan dapat meningkatkan program edukasi dan konseling berkelanjutan terkait pentingnya kepatuhan minum obat antihipertensi, khususnya melalui peran dokter dan apoteker, serta menerapkan pendekatan *Health Belief Model* dalam pelayanan untuk meningkatkan kesadaran dan motivasi pasien.

2. Bagi Tenaga Kesehatan

Tenaga kesehatan diharapkan dapat memperkuat komunikasi terapeutik dengan pasien, memberikan informasi yang jelas mengenai manfaat, aturan pakai, dan efek samping obat antihipertensi, serta mendorong penggunaan pengingat minum obat untuk meningkatkan kepatuhan pasien.

3. Bagi Pasien dan Keluarga

Pasien hipertensi diharapkan dapat meningkatkan kesadaran akan pentingnya mengonsumsi obat secara rutin meskipun tidak merasakan keluhan, serta melibatkan peran keluarga sebagai pendukung dalam menjalani pengobatan jangka panjang.

4. Bagi Peneliti Selanjutnya

Peneliti selanjutnya disarankan untuk melakukan penelitian lanjutan dengan desain yang lebih mendalam, seperti mengkaji faktor-faktor yang memengaruhi kepatuhan berdasarkan komponen *Health Belief Model* atau memberikan intervensi edukasi untuk menilai peningkatan kepatuhan pasien.