

RINGKASAN

Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui dan menganalisis pengaruh Literasi Keuangan, Self Control, Pendapatan, dan Gaya Hidup Terhadap Pengelolaan Keuangan Pribadi Generasi Z di Kota Padang. Penelitian ini dilatarbelakangi oleh “tabungan numpang lewat” dan tingginya angka kredit konsumsi pada Generasi Z. Metode penelitian yang digunakan adalah kuantitatif dengan pendekatan asosiatif. Populasi dalam penelitian ini adalah Generasi Z di Kota Padang yang telah memiliki pendapatan, dengan jumlah sampel sebanyak 100 responden yang dipilih menggunakan teknik purposive sampling. Pengumpulan data dilakukan dengan penyebaran kuesioner berskala Likert. Analisis data menggunakan analisis regresi linear berganda melalui perangkat lunak SPSS. Hasil penelitian menunjukkan bahwa secara parsial, literasi keuangan, self-control, dan gaya hidup berpengaruh positif dan signifikan terhadap pengelolaan keuangan pribadi. Hal ini mengindikasikan bahwa pemahaman keuangan, regulasi diri yang baik, dan gaya hidup terarah menjadi pilar stabilitas finansial. Sebaliknya, pendapatan berpengaruh negatif dan signifikan, yang mencerminkan bahwa peningkatan pendapatan tanpa manajemen yang baik justru memicu ketidakseimbangan finansial. Secara simultan, seluruh variabel independen berpengaruh signifikan terhadap pengelolaan keuangan pribadi dengan kontribusi nilai sebesar 65,4%.

Kata Kunci: Literasi Keuangan, Self Control, Pendapatan, Gaya Hidup, Pengelolaan Keuangan Pribadi

SUMMARY

This study aims to determine and analyze the influence of Financial Literacy, Self-Control, Income, and Lifestyle on the Personal Financial Management of Generation Z in Padang City. This research is motivated by the "temporary savings" phenomenon (locally known as tabungan numpang lewat) and the high rate of consumer credit among Generation Z. The research method used is quantitative with an associative approach. The population in this study is Generation Z in Padang City who already earn an income, with a total sample of 100 respondents selected using the purposive sampling technique. Data collection was conducted by distributing questionnaires with a Likert scale. Data analysis used multiple linear regression analysis via SPSS software. The results show that partially, financial literacy, self-control, and lifestyle have a positive and significant effect on personal financial management. This indicates that financial understanding, good self-regulation, and a well-directed lifestyle are the pillars of financial stability. Conversely, income has a negative and significant effect, reflecting that an increase in income without proper management actually triggers financial imbalance. Simultaneously, all independent variables have a significant effect on personal financial management, with a contribution of 65.4%.

Keywords: *Financial Literacy, Self-Control, Income, Lifestyle, Personal Financial Management*