

BAB V

KESIMPULAN DAN SARAN

5.1 Kesimpulan

Berdasarkan hasil penelitian pengaruh *Work Life Balance*, Beban Kerja dan Karakteristik Individu terhadap Kinerja Pegawai pada Dinas Pekerjaan Umum dan Penataan Ruang Kota Padang terdapat beberapa kesimpulan dari hasil analisis dan pembahasan. kesimpulan dari penelitian ini ialah sebagai berikut:

1. Variabel *Work Life Balance* memiliki secara parsial pengaruh positif terhadap Kinerja Pegawai pada Dinas Pekerjaan Umum dan Penataan Ruang Kota Padang.
2. Variabel Beban Kerja memiliki secara parsial pengaruh positif dan signifikan terhadap Kinerja Pegawai pada Dinas Pekerjaan Umum dan Penataan Ruang Kota Padang.
3. Variabel Karakteristik Individu secara parsial memiliki pengaruh positif dan signifikan terhadap Kinerja Pegawai pada Dinas Pekerjaan Umum dan Penataan Ruang Kota Padang.
4. Berdasarkan uji hipotesis secara simultan (uji f) menunjukkan bahwa variabel *Work Life Balance*, Beban Kerja, dan Karakteristik Individu berpengaruh positif dan signifikan terhadap kinerja Pegawai pada Dinas Pekerjaan Umum dan Penataan Ruang Kota Padang.

5.2. Saran

1. Bagi instansi perlu memperhatikan waktu bekerja pegawai agar tidak berlebihan. pegawai dapat terhindar dari stress kerja.
2. Bagi pihak Instansi dapat menciptakan lingkungan kerja yang lebih kondusif dengan memperhatikan kenyamanan fisik(seperti suhu ruangan dan fasilitas pendukung) dan psikologis (seperti budaya kerja yang positif).
3. Bagi pihak instansi perlu memberikan variasi dalam tugas atau rotasi pekerjaan dapat membantu mengurangi kejenuhan pegawai. Selain itu, pelatihan pengembangan keterampilan baru juga bisa diterapkan untuk meningkatkan motivasi.
4. Bagi pihak instansi perlu membangun budaya kerja yang saling mendukung dengan cara atasan membimbing dan membantu tim, serta meningkatkan komunikasi agar pekerjaan sehari-hari bisa diselesaikan dengan lebih mudah dan efisien.