BAB V

KESIMPULAN DAN SARAN

5.1 Kesimpulan

Dari hasil penelitian uji efektivitas infusa daun mangkokan (*Polyscias scutellaria* (Burm.f.) Fosberg) terhadap penurunan tekanan darah pada mencit putih jantan hipertensi, dapat diambil kesimpulan sebagai berikut:

1. Pemberian infusa daun mangkokan dapat memberikan efek dalam menurunkan tekanan darah pada mencit putih jantan hipertensi.
2. Variasi konsentrasi dan lama pemberian infusa daun mangkokan berpengaruh signifikan ($p<0,05$) terhadap penurunan tekanan darah sistolik, diastolik, arteri rata-rata, serta laju jantung, dengan efek penurunan yang semakin optimal seiring bertambahnya durasi pemberian.

5.2 Saran

Pada peneliti selanjutnya disarankan untuk melakukan penelitian lanjutan untuk mengidentifikasi dan mengisolasi senyawa aktif dalam infusa daun mangkokan (*Polyscias scutellaria* (Burm.f.) Fosberg) yang berperan dalam memberikan efek antihipertensi.