

BAB V

KESIMPULAN DAN SARAN

5.1 Kesimpulan

Dari hasil penelitian uji efektivitas infusa daun pala (*Myristica fragrans* Houtt.) terhadap tekanan darah mencit putih jantan hipertensi, dapat diambil kesimpulan sebagai berikut:

1. Pemberian infusa daun pala (*Myristica fragrans* Houtt.) dapat menurunkan tekanan darah pada mencit putih jantan hipertensi.
2. Variasi konsentrasi dan lama pemberian infusa daun pala (*Myristica fragrans* Houtt.) berpengaruh signifikan ($p < 0,05$) dalam menurunkan tekanan darah sistolik (TDS), tekanan darah diastolik (TDD), arteri rata-rata dan laju jantung. Lama pemberian juga berpengaruh signifikan ($p < 0,05$) terhadap TDS, TDD, dan arteri rata-rata.

5.2 Saran

Pada penelitian selanjutnya, disarankan untuk memperpanjang waktu pemberian sediaan uji kepada hewan percobaan sehingga efek farmakologis yang dihasilkan dapat diamati secara maksimal serta memberikan informasi yang lebih mendalam mengenai efektivitas sediaan uji.