BAB V

KESIMPULAN DAN SARAN

5.1 Kesimpulan

1. Tingkat Kepatuhan Minum Obat Pasien Hipertensi: Mayoritas pasien hipertensi memiliki kepatuhan yang baik, di mana sebanyak 22 responden (64,7%) masuk dalam kategori Kepatuhan Tinggi. Sisanya terdiri dari 7 responden (20,6%) dengan Kepatuhan Sedang dan 5 responden (14,7%) dengan Kepatuhan Rendah.

2. Karakteristik Sosiodemografi Pasien Hipertensi: Jenis Kelamin: Mayoritas pasien adalah perempuan sebanyak 20 responden (58,8%), sedangkan laki-laki sebanyak 14 responden (41,2%). Umur: dewasa (18 hingga <65 tahun) yaitu sebanyak 23 orang (67,65%), diikuti oleh kelompok lansia (≥ 65 tahun) sebanyak 11 orang (32,35%). Pekerjaan: Sebagian besar responden bekerja di lapangan dengan aktivitas fisik berat, yakni Petani sebanyak 19 responden (55,9%) dan Nelayan sebanyak 6 responden (17,6%).

5.2 Saran

Bagi peneliti selanjutnya, diharapkan melakukan proses pembersihan data (*data cleaning*) yang lebih teliti untuk mencegah kesalahan input skor (*data entry error*) pada aplikasi statistik. Selain itu, penelitian berikutnya dapat dikembangkan dengan menambah jumlah sampel serta memperluas variabel penelitian, seperti mengukur pengaruh efek samping obat, dukungan keluarga, dan jarak rumah terhadap tingkat kepatuhan pasien di wilayah kepulauan.

Berdasarkan hasil penelitian mengenai tingkat kepatuhan penggunaan obat di wilayah kerja Puskesmas Muara Siberut, pihak puskesmas disarankan untuk memberikan pelayanan konseling obat yang lebih personal dan praktis, terutama bagi pasien yang bekerja sebagai petani atau nelayan. Hal ini dapat dilakukan dengan mengedukasi dan membekali pasien dengan wadah obat portabel kedap air berskala kecil agar obat tetap mudah dibawa dan terlindungi selama mereka bekerja di ladang atau melaut.

YAYASAN PENDIDIKAN DHARMA ANDALAS
UNTUK KECERDASAN BANGSA
UNIVERSITAS DHARMA ANDALAS