

BAB V

KESIMPULAN DAN SARAN

5.1 Kesimpulan

Dari hasil penelitian skrining aktivitas penghambatan enzim α -amilase secara *in vitro* dari ekstrak rempah-rempah makanan khas Sumatera Barat, dapat disimpulkan bahwa :

- Dari 20 jenis sampel uji memiliki potensi berbeda-beda, yang paling tinggi adalah ekstrak etanol lada hitam dengan potensi penghambatan 118% dibandingkan dengan pembanding acarbose. Diikuti dengan tiga sampel yang memiliki potensi penghambatan sebesar 10-50 % adalah ketumbar, cabai merah dan kayu manis. Kemudian sebelas sampel yang memiliki potensi penghambatan sebesar 1- 10% terhadap enzim α -amilase adalah jahe, pala, daun jeruk purut, asam jawa, kapulaga, bawang putih, cengkeh, kunyit, kencur, asam kandis dan lengkuas. Terakhir yang memiliki potensi penghambatan di bawah 1 % ada lima sampel yakni daun salam, bawang merah, kemiri, daun kunyit dan serai.

5.2 Saran

Disarankan pada penelitian selanjutnya dapat menguji beberapa sampel yang potensial pada penelitian ini dengan pengujian lebih lanjut seperti, pengujian parameter spesifik, isolasi senyawa aktif dan juga uji secara *in vivo* untuk dapat dikembangkan lebih lanjut menjadi produk-produk suplement bagi penderita diabetes mellitus.