

## BAB V

### KESIMPULAN DAN SARAN

#### 5.1 Kesimpulan

Dari penelitian uji aktivitas ekstrak etanol daun arbei (*Rubus rosifollius* Sm.) terhadap kadar HDL, LDL, dan VLDL pada tikus yang diinduksi makanan diet lemak tinggi (MDLT), dapat disimpulkan bahwa :

1. Ekstrak etanol daun arbei memiliki pengaruh terhadap kadar HDL, LDL, dan VLDL pada tikus yang diinduksi makanan diet lemak tinggi (MDLT).
2. Ekstrak daun arbei dosis 200mg/kgBB berpengaruh cenderung signifikan ( $0,05 < p < 0,1$ ) pada kadar HDL dan VLDL. Sedangkan ekstrak daun arbei dosis 100mg/kgBB berpengaruh signifikan ( $p < 0,05$ ) terhadap kadar LDL.

#### 3.5 Saran

Perlu dilakukan uji lanjutan dengan metode fraksinasi pada daun arbei (*Rubus rosifollius* Sm.) untuk menentukan senyawa metabolit sekunder yang spesifik memberikan pengaruh terhadap kadar HDL, LDL dan VLDL.