BAB V

KESIMPULAN DAN SARAN

5.1 Kesimpulan

Berdasarkan penelitian penetapan kadar flavonoid total, fenolik total, uji aktivitas antioksidan dan uji hedonik dari teh benalu kopi dapat disimpulkan bahwa:

1). a. Pengolahan pascapanen berpengaruh nyata ($p<0.05$) terhadap kadar flavonoid total dari teh benalu kopi. Hasil terbaik ditunjukan pada metode pengeringan di jemur (0,65 % b/b ± 0,01) dibandingkan metode fermentasi (0,30 % b/b ± 0,00) dan oven (0,13 % b/b ± 0,04).

b. Pengolahan pascapanen berpengaruh nyata (sig 0.00 atau <0.05) terhadap kadar fenolik total dari teh benalu kopi, Hasil terbaik ditunjukan pada metode fermentasi memiliki kandungan lebih besar (8,75 % b/b ± 0,29) dibandingkan metode jemur (6,80 % b/b ± 0,30) dan oven (3,53 % b/b ± 0,18).

c. Pengolahan pascapanen berpengaruh nyata terhadap kadar IC_{50} (sig <0,05). Nilai IC_{50} (μg/mL) teh daun benalu kopi paling kecil yaitu hasil terbaik dengan metode fermentasi (1728,02 μg/mL ± 70,18) dan metode jemur (1970,40 μg/mL ± 113.48) dibandingkan oven (3560,53 μg/mL ± 199,00),

2). Hasil menunjukkan bahwa teh metoda jemur dengan teh metoda oven serta teh metoda di jemur dengan teh metoda fermentasi memiliki perbedaan yang nyata menurut tingkat kesukaan panelis, dengan parameter aroma, warna dan rasa menunjukkan nilai sig <0.05. Sedangkan teh metoda oven

dengan teh metoda fermentasi tidak memiliki perbedaan yang nyata menurut tingkat kesukaan panelis dengan nilai sig aroma, warna dan rasa menunjukkan nilai sig >0.05.

5.2 Saran

Diharapkan kepada peneliti selanjutnya :

1. Pada proses pengeringan daun benalu kopi yang dijemur dan fermentasi sebaiknya penambahan waktu lebih lama sehingga diperoleh kadar air yang mencapai standarisasi.
2. Dapat melakukan penetapan flavonoid total dengan meningkatkan konsentrasi uji sehingga diperoleh nilai rentang lambeer bert untuk mendapatkan hasil yang akurat
3. Dapat melakukan aktivitas antioksidan dengan membandingkan dengan sediaan yang sama/serupa yang sudah berbedar.

1990
YAYASAN PENDIDIKAN DHARMA ANDALAS
YPDA
UNTUK KECERDASAN BANGSA