

BAB V

KESIMPULAN DAN SARAN

5.1 Kesimpulan

Berdasarkan hasil penelitian, maka kesimpulan yang di dapat adalah sebagai berikut:

1. Berdasarkan Jenis Terapi Antidiabetik yang digunakan terdapat pengaruh antara Jenis Terapi Antidiabetik yang digunakan pasien terhadap kualitas hidup terkait kesehatan (HRQoL) pasien DM tipe II ($p < 0,05$). Terdapat perbedaan kualitas hidup Berdasarkan rata-rata skor kualitas hidup pasien DM yang menggunakan terapi OAD ($73,16 \pm 14,29$) lebih baik daripada pasien yang menggunakan terapi insulin ($52,36 \pm 15,01$) dan kombinasi OAD + Insulin ($68,29 \pm 7,06$). Pola terapi menggunakan OAD, Insulin, maupun kombinasi insulin dengan OAD menunjukkan kualitas hidup pada kategori rendah dan perbedaan kualitas hidup total antara ketiga kelompok berbeda secara signifikan ($p = 0,000$). Pada kelompok penggunaan Jenis Terapi Antidiabetik golongan Insulin memiliki kualitas hidup paling rendah (terganggu).
2. Berdasarkan faktor karakteristik pasien terdapat pengaruh antara lama menderita DM tipe II dan komplikasi terhadap HRQoL pasien DM tipe II ($p < 0,05$). Namun, tidak terdapat pengaruh antara umur terhadap kualitas hidup terkait kesehatan (HRQoL) pasien DM tipe II ($p > 0,05$).

5.2 Saran

Pasien diharapkan lebih aktif bertanya tentang hal-hal seputar perkembangan kondisi kesehatan dan pengobatannya kepada tenaga kesehatan serta memiliki manajemen perawatan diri terhadap penyakit yang lebih baik. Penilaian HRQoL perlu dilakukan secara berkala untuk mengetahui kondisi pasien dengan melibatkan aspek yang lebih luas baik secara fisik maupun mental serta membantu perencanaan terapi pada pasien DM tipe II dengan atau tanpa komplikasi dan dapat meningkatkan *outcome* terapi itu sendiri maupun berdampak kepada peningkatan kualitas hidup terkait kesehatan (HRQoL) pasien. Disarankan pada RSUD Lubuk Basung untuk memberikan Jenis Terapi Antidiabetik sesuai dengan keadaan klinis pasien sehingga pasien dapat mempertahankan kualitas hidupnya.

