

ABSTRAK

Penelitian ini bertujuan untuk menganalisis pola komunikasi interpersonal yang digunakan generasi muda dalam hubungan yang tergolong *toxic*. Metode penelitian yang digunakan adalah kualitatif deskriptif dengan pendekatan studi kasus. Data dikumpulkan melalui wawancara, observasi, dan dokumentasi. Hasil penelitian menunjukkan bahwa komunikasi interpersonal yang efektif sangat penting dalam menghadapi perilaku *toxic relationship*. Pola komunikasi yang buruk, seperti penggunaan kata-kata kasar dan perilaku manipulatif, dapat memperburuk kondisi hubungan. Generasi muda perlu mengembangkan komunikasi yang terbuka, jujur, dan menghargai batasan masing-masing untuk menciptakan hubungan yang sehat. Kesadaran akan tanda-tanda hubungan *toxic* dan kemampuan untuk menetapkan batasan yang sehat sangat diperlukan untuk mengatasi dan mencegah perilaku *toxic* dalam hubungan. Dukungan dari teman dan keluarga juga berperan penting dalam membantu individu keluar dari hubungan *toxic*. Selain itu, penelitian ini juga menekankan pentingnya pendidikan tentang hubungan yang sehat dan keterampilan komunikasi di lingkungan sekolah dan masyarakat. Pendidikan ini dapat membantu generasi muda mengidentifikasi dan menghindari hubungan yang tidak sehat. Penelitian ini memberikan kontribusi dalam pemahaman mengenai pentingnya komunikasi interpersonal yang efektif dalam mengatasi *toxic relationship* dan dapat menjadi acuan bagi generasi muda dalam menjalani hubungan yang sehat dan harmonis. Dengan demikian, diharapkan generasi muda dapat lebih peka terhadap tanda-tanda hubungan *toxic* dan mampu mengembangkan keterampilan komunikasi yang mendukung kesejahteraan emosional dan psikologis mereka. Penelitian ini menunjukkan bahwa komunikasi yang sehat dan keterampilan interpersonal yang baik adalah kunci dalam mengatasi dan mencegah hubungan yang *toxic*.

Kata kunci: komunikasi interpersonal, generasi muda, *toxic relationship*, pendidikan hubungan sehat, Universitas Islam Negeri Imam Bonjol Kota Padang

ABSTRACT

This research aims to analyze the interpersonal communication patterns used by the younger generation in relationships that are classified as toxic. The research method used is descriptive qualitative with a case study approach. Data was collected through interviews, observation and documentation. The research results show that effective interpersonal communication is very important in dealing with toxic relationship behavior. Poor communication patterns, such as the use of harsh words and manipulative behavior, can worsen relationship conditions. The younger generation needs to develop open, honest communication and respect each other's boundaries to create healthy relationships. Awareness of the signs of a toxic relationship and the ability to set healthy boundaries are necessary to overcome and prevent toxic behavior in relationships. Support from friends and family also plays an important role in helping individuals get out of toxic relationships. In addition, this research also emphasizes the importance of education about healthy relationships and communication skills in school and community settings. This education can help young people identify and avoid unhealthy relationships. This research contributes to the understanding of the importance of effective interpersonal communication in overcoming toxic relationships and can be a reference for the younger generation in having healthy and harmonious relationships. In this way, it is hoped that the younger generation will be more sensitive to the signs of toxic relationships and be able to develop communication skills that support their emotional and psychological well-being. This research shows that healthy communication and good interpersonal skills are key in overcoming and preventing toxic relationships.

Key words: *interpersonal communication, young generation, toxic relationships, healthy relationship education, Imam Bonjol State Islamic University, Padang City.*