

BAB V

KESIMPULAN DAN SARAN

5.1 Kesimpulan

Berdasarkan penelitian dan pembahasan “*Self Disclosure* Pengguna Instagram di Kalangan Mahasiswa Ilmu Komunikasi Universitas Dharma Andalas” maka dapat ditarik kesimpulan bahwa: Mahasiswa Ilmu Komunikasi Universitas Dharma Andalas cenderung melakukan *self disclosure* melalui fitur Instagram *Story*. Namun, keterbukaan yang mereka lakukan lebih bersifat tersembunyi, di mana mereka menyaring informasi sebelum membagikannya. Hal ini menunjukkan bahwa mahasiswa lebih selektif dalam mengungkapkan diri mereka kepada publik. *Self disclosure* dilakukan dengan berbagai tujuan, seperti membangun citra diri, mendapatkan validasi sosial, dan mengekspresikan perasaan. Beberapa mahasiswa juga menggunakan Instagram sebagai sarana untuk berbagi pengalaman atau pemikiran mereka.

Hasil penelitian ini dikonfirmasi dengan model *Johari Window*, yang menunjukkan bahwa sebagian besar mahasiswa lebih banyak berada dalam kategori "jendela tersembunyi". Artinya, mereka memiliki banyak informasi tentang diri mereka yang tidak diungkapkan secara terbuka kepada orang lain. Penelitian ini memberikan wawasan tentang bagaimana mahasiswa menggunakan Instagram sebagai media *self disclosure* dan bagaimana mereka mengelola identitas digital mereka di platform media sosial.

5.2 Saran

Berdasarkan hasil penelitian ini maka saran yang dikemukakan oleh peneliti dapat dijadikan masukan yang baik dan berguna bagi semua pihak.

1. Saran untuk mahasiswa, Penting untuk menyaring informasi sebelum dibagikan di media sosial agar tidak menimbulkan kesalahpahaman atau berdampak negatif bagi diri sendiri dan orang lain.
2. Saran untuk peneliti selanjutnya, Studi mendatang dapat menggunakan metode penelitian kuantitatif dengan skala yang lebih luas untuk mendapatkan data statistik mengenai pola *self disclosure* mahasiswa di media sosial, Penelitian juga dapat membandingkan perilaku *self disclosure* di Instagram dengan platform media sosial lainnya, seperti TikTok, dan juga bisa dijadikan sebagai bahan rujukan untuk mahasiswa Universitas Dharma Andalas terkait penelitian tentang *Self Disclosure*.