

BAB V

KESIMPULAN DAN SARAN

5.1 Kesimpulan

Berdasarkan hasil penelitian yang dilakukan untuk menguji aktivitas ekstrak etanol daun jeruk nipis (*Citrus aurantifolia*) terhadap penurunan tekanan darah pada tikus hipertensi, dapat disimpulkan bahwa:

1. Ekstrak etanol daun jeruk nipis (*Citrus aurantifolia*) efektif dalam menurunkan tekanan darah pada tikus hipertensi.
2. Variasi dosis dan lama pemberian berpengaruh signifikan ($p < 0.05$) terhadap penurunan tekanan darah sistolik dan diastolik, dengan penurunan yang paling besar pada dosis 50 mg/ kg BB dan semakin lama pemberian nilai tekanan darah sistolik dan diastolik semakin kecil.
3. Variasi dosis dan lama pemberian berpengaruh signifikan ($p < 0.05$) terhadap penurunan tekanan darah arteri rata rata, dengan penurunan yang paling besar pada dosis 50 mg/ kg BB dan semakin lama pemberian nilai tekanan darah arteri rata rata semakin kecil.
4. Variasi dosis dan lama pemberian berpengaruh signifikan ($p < 0.05$) terhadap penurunan laju jantung, dengan penurunan yang paling besar pada dosis 50 mg/ kg BB dan semakin lama pemberian nilai laju jantung semakin kecil.

5.2 Saran

Penelitian lebih lanjut perlu dilakukan untuk menilai efek daun jeruk nipis (*Citrus aurantifolia*) pada tingkat fraksi sebagai antihipertensi pada tikus yang mengalami hipertensi.

