

## BAB V

### KESIMPULAN DAN SARAN

#### 5.1 Kesimpulan

Dari Hasil Penelitian yang telah dilakukan, dapat disimpulkan bahwa :

1. Formulasi sediaan *hair tonic* yang mengandung kombinasi ekstrak etanol daun kelor (*Moringa oleifera* L.) dan daun teh hijau (*Camellia sinensis* L..) dapat dibuat dalam bentuk sediaan cair yang stabil dan homogen. Semua formula yang diformulasikan (F1, F2, dan F3) menunjukkan karakteristik fisik yang baik, seperti warna, aroma, bentuk, pH, viskositas, bobot jenis, serta homogenitas selama penyimpanan selama 4 minggu. Nilai pH seluruh formula berada pada kisaran 4,5–6,5, yang sesuai dengan pH fisiologis kulit kepala, sehingga aman digunakan.
2. Formulasi *hair tonic* dari kombinasi ekstrak etanol daun kelor dan daun teh hijau terbukti dapat mempengaruhi pertumbuhan rambut tikus putih jantan. Formula dengan konsentrasi tertinggi (F3: 6% kelor dan 7,5% teh) menunjukkan hasil terbaik, ditandai dengan peningkatan panjang dan bobot rambut. Hasil uji statistik menunjukkan bahwa jenis formula dan lama pemakaian berpengaruh signifikan terhadap pertumbuhan rambut. Kandungan senyawa aktif seperti flavonoid, saponin, vitamin C dan E, serta fitosterol turut mendukung efektivitas formula dalam merangsang pertumbuhan rambut.

## 5.2 Saran

Berdasarkan hasil penelitian yang telah dilakukan mengenai formulasi sediaan *hair tonic* dari kombinasi ekstrak etanol daun kelor (*Moringa oleifera* Lam.) dan daun teh hijau (*Camellia sinensis* L.), disarankan agar penelitian lanjutan dilakukan dengan variasi konsentrasi ekstrak yang lebih luas untuk mendapatkan formulasi optimal dengan efektivitas yang lebih tinggi. Selain itu, penggunaan hewan uji lain atau uji klinis terhadap manusia dapat dipertimbangkan guna memperoleh data yang lebih aplikatif dan relevan secara klinis. Penelitian selanjutnya juga diharapkan dapat mengevaluasi stabilitas sediaan dalam jangka waktu yang lebih panjang serta mengkaji kemungkinan efek samping dari penggunaan jangka panjang. Dengan begitu, pengembangan produk berbasis bahan alam ini dapat lebih maksimal dan bermanfaat bagi masyarakat luas.

