

BAB V

KESIMPULAN DAN SARAN

5.1 Kesimpulan

Hasil dari penelitian pemberian ekstrak daun sisik naga (*Pyrrosia piloselloides* L.) terhadap kadar kolesterol total dan trigliserida tikus putih jantan yang diinduksi makanan diet lemak tinggi disimpulkan bahwa:

1. Dosis ekstrak daun sisik naga (*Pyrrosia piloselloides* L.) berpengaruh signifikan ($P < 0,05$) terhadap kolesterol total dan trigliserida.
2. Terdapat pengaruh variasi dosis ekstrak daun sisik naga (*Pyrrosia piloselloides* L.) terhadap kolesterol total dan trigliserida. Variasi dosis ekstrak daun sisik naga pada nilai kolesterol total tidak berbeda nyata dengan kelompok pembanding (simvastatin). Sedangkan pada nilai trigliserida ekstrak daun sisik naga kelompok dosis 50 mg/kgBB, 100 mg/kgBB tidak berbeda nyata dengan kelompok pembanding (simvastatin), namun berbeda nyata dengan ekstrak dosis 200 mg/kgBB.

5.2 Saran

Perlu dilakukan uji lanjutan dengan menggunakan metode fraksinasi pada daun sisik naga (*Pyrrosia piloselloides* L.) untuk mengetahui metabolit sekunder lebih spesifik untuk melihat pengaruhnya terhadap kadar kolesterol total dan trigliserida.