

ABSTRAK

Penelitian ini merupakan penelitian survei terhadap Alumni Universitas Dharma Andalas yang sudah bekerja merupakan generasi Z. Penelitian ini berjudul “Pengaruh Kesehatan Mental Dan Kecerdasan Emosional Terhadap *Turnover Intention* Karyawan Generasi Z”. Tujuan penelitian ini untuk mengetahui pengaruh kesehatan mental dan kecerdasan emosional terhadap *turnover intention* karyawan generasi Z. Jenis penelitian ini adalah penelitian kuantitatif dan metode pengumpulan data menggunakan kuesioner dan wawancara. Populasi dalam penelitian ini adalah seluruh Alumni Universitas Dharma Andalas yang sudah bekerja merupakan generasi Z sebanyak 100 orang. Jumlah sampel yang diambil dalam penelitian ini adalah sebanyak 100 orang karyawan. Teknik pengambilan sampel dalam penelitian ini adalah *puposive sampling*, dan rumus cohran untuk menentukan jumlah sampel. Berdasarkan hasil penelitian dan analisis data menggunakan SPSS (*Statistical Product and Service Solutions*) menunjukkan bahwa: (1) kesehatan mental berpengaruh negatif dan signifikan terhadap *tunover intention*, (2) kecerdasan emosional berpengaruh negatif dan signifikan terhadap *turnover intention*, (3) kesehatan mental dan kecerdasan emosional berpengaruh signifikan terhadap kinerja karyawan.

Kata Kunci: kesehatan mental, kecerdasan emosional, *turnover intention*, generasai Z

ABSTRACT

This study is a survey research conducted on alumni of Dharma Andalas University who are part of Generation Z and are currently employed. The research is titled “The Influence of Mental Health and Emotional Intelligence on Turnover Intention Among Generation Z Employees.” The purpose of this study is to examine the influence of mental health and emotional intelligence on turnover intention among Generation Z employees. This is a quantitative study, and data were collected through questionnaires and interviews. The population of this study consists of 100 employed alumni of Dharma Andalas University who belong to Generation Z. The sample size used in this study is 100 respondents, determined through purposive sampling and the Cochran formula. Based on the results of data analysis using SPSS (Statistical Product and Service Solutions), the findings indicate that: (1) mental health has a negative and significant effect on turnover intention, (2) emotional intelligence has a negative and significant effect on turnover intention, and (3) mental health and emotional intelligence have a significant effect on employee performance.

Keywords: *mental health, emotional intelligence, turnover intention, Generation Z*