

## BAB V

### KESIMPULAN DAN SARAN

#### 5.1 Kesimpulan

Dari hasil penelitian yang telah dilakukan dapat disimpulkan bahwa tidak adanya keterkaitan antara pengetahuan dengan kepatuhan ibu hamil dalam mengonsumsi tablet Fe dengan nilai *Chi-square*  $0,495 > 0,05$ . Maka dapat disimpulkan bahwa ibu hamil yang berpengetahuan belum tentu patuh dalam mengonsumsi tablet zat besi selama kehamilan.

#### 5.2 Saran

1. Diharapkan kepada petugas Puskesmas agar melakukan peningkatan program promosi serta memberikan pendidikan kesehatan pada ibu hamil tentang pentingnya mengonsumsi tablet besi (fe) selama kehamilan.
2. Hasil penelitian ini diharapkan dapat memberi sumbangan pikiran khususnya dalam menjalankan program dan strategi dengan cara melakukan penyuluhan kesehatan kepada ibu hamil.
3. Hasil penelitian ini dimungkinkan dapat menjadi salah satu acuan bagi penelitian berikutnya yang melakukan penelitian sejenis dengan variabel yang lebih kompleks mengenai kepatuhan dalam mengonsumsi tablet besi (fe).