

BAB V

KESIMPULAN DAN SARAN

5.1 Kesimpulan

Dari hasil penelitian yang telah dilakukan dapat di simpulkan bahwa tidak adanya keterkaitan antara pengetahuan dengan kepatuhan ibu hamil dalam mengkonsumsi tablet Fe dengan nilai *Chi-square* $0,495 > 0,05$. Maka dapat disimpulkan bahwa ibu hamil yang berpengetahuan belum tentu patuh dalam mengkonsumsi tablet zat besi selama kehamilan.

5.2 Saran

1. Diharapkan kepada petugas Puskesmas agar melakukan peningkatan program promosi serta memberikan pendidikan kesehatan pada ibu hamil tentang pentingnya mengkonsumsi tablet besi (fe) selama kehamilan.
2. Hasil penelitian ini diharapkan dapat memberi sumbangsih pikiran khususnya dalam menjalankan program dan strategi dengan cara melakukan penyuluhan kesehatan kepada ibu hamil.
3. Hasil penelitian ini dimungkinkan dapat menjadi salah satu acuan bagi penelitian berikutnya yang melakukan penelitian sejenis dengan variable yang lebih kompleks mengenai kepatuhan dalam mengkonsumsi tablet besi (fe).