

ABSTRAK

Tujuan Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui bagaimana Pengaruh *Work Life Balance* dan *job stress* terhadap *job satisfaction* Karyawan Bank Nagari Cabang Kota Padang. Populasi dari penelitian ini adalah sebanyak 183 orang. Sampel pada penelitian ini adalah sebanyak 122 responden. Penelitian ini dilakukan dengan menggunakan metode *purposive sampling methode*, yaitu penentuan sampel atas dasar kesesuaian karakteristik tertentu. Data diperoleh dengan melakukan penyebaran kuesioner, kemudian data diolah dan di uji dengan menggunakan SPSS 22. Penelitian ini menggunakan *work life balance* dan *Job stress* sebagai variabel independen, dan *job satisfaction* pegawai sebagai variabel dependen. Hasil pengujian ini secara parsial, menunjukkan bahwa *work life balance* dan *Job Stress* memiliki pengaruh positif dan signifikan terhadap *job satisfaction* Karyawan Bank Nagari Cabang Kota Padang. Hasil pengujian secara simultan menunjukkan bahwa *work life balance* dan *Job Stress* secara tidak bersama – sama berpengaruh signifikan terhadap *job satisfaction* Karyawan Bank Nagari Cabang Kota Padang.

Kata Kunci : Work Life Balance, Job Stress dan Kepuasan Kerja

ABSTRACT

The aim of this research is to find out how work life balance and job stress influence the job satisfaction of employees at Bank Nagari, Padang City Branch. The population of this study was 183 people. The sample in this study was 122 respondents. This research was carried out using a purposive sampling method, namely determining samples based on the suitability of certain characteristics. Data was obtained by distributing questionnaires, then the data was processed and tested using SPSS 22. This research uses work life balance and job stress as independent variables, and employee job satisfaction as the dependent variable. The partial results of this test show that work life balance and job stress have a positive and significant influence on the job satisfaction of Bank Nagari Padang City Branch employees. Simultaneous test results show that work life balance and job stress together have a significant effect on job satisfaction of Bank Nagari Padang City Branch employees.

Keywords: Work Life Balance, Job Stress and Job Satisfaction