

BAB V

KESIMPULAN DAN SARAN

5.1. Kesimpulan

Berdasarkan hasil penelitian, analisis data, dan pembahasan maka dapat diambil kesimpulan sebagai berikut :

1. Variabel *worklife balance* berpengaruh positif signifikan terhadap variabel kepuasan kerja, dikarenakan $t\text{-hitung} > t\text{-tabel}$ yaitu sebesar 5,114 dimana $t\text{-tabel}$ 1,978. Karena nilai signifikansi $< 0,05$ yaitu 0,000 maka H1 diterima.
2. Variabel *burnout* berpengaruh negatif signifikan terhadap variabel kepuasan kerja, dikarenakan $t\text{-hitung} < t\text{-tabel}$ yaitu sebesar -2,588 dimana $t\text{-tabel}$ 1,978. Karena nilai signifikansi $< 0,05$ yaitu 0,000 maka H2 diterima
3. Variabel *worklife balance* dan *burnout* secara bersama-sama memiliki pengaruh positif signifikan terhadap kepuasan kerja. Hal ini dikarenakan nilai $f\text{-hitung} > f\text{-tabel}$ 22,269 dan nilai signifikansi $(0.000) < 0.05$. maka hipotesis ketiga diterima.

5.2. Saran

Berdasarkan hasil analisis data dan pembahasan peneliti memberikan saran sebagai berikut :

1. Bagi Instansi

- a. Pada variabel *worklife balance* peneliti menyarankan agar perusahaan dapat mempertahankan dan memberikan perhatian pada keseimbangan waktu bekerja

dan waktu pribadi karyawan agar kepuasan kerja karyawan akan semakin meningkat sehingga terdorong munculnya motivasi dan produktivitas karyawan. Tersedianya waktu yang dimiliki oleh karyawan untuk dihabiskan bersama keluarga akan membantu meningkatkan motivasi untuk terus mengembangkan karir di perusahaan, sehingga kepuasan kerja tercapai dan juga produktivitas perusahaan akan meningkat.

- b. Pada variabel *burnout*, peneliti menyarankan agar perusahaan dapat mempertahankan lingkungan pekerjaan yang nyaman dan menyenangkan sehingga tuntutan pekerjaan tidak menimbulkan stres bagi karyawan. Dengan terciptanya lingkungan kerja yang menyenangkan perasaan lelah yang dirasakan oleh karyawan akan tergantikan dengan perasaan yang positif karena mendapati lingkungan pekerjaan yang menyenangkan sehingga tuntutan pekerjaan yang berat dapat diselesaikan dengan perasaan tidak terbebani.
- c. Pada variabel kepuasan kerja, peneliti menyarankan agar perusahaan memberikan fasilitas yang lebih baik lagi agar karyawan merasa pekerjaan mereka didukung oleh fasilitas yang sangat baik oleh perusahaan, sehingga tercipta produktivitas kerja karyawan yang lebih baik lagi.

2. Bagi Penelitian selanjutnya

Untuk penelitian selanjutnya, peneliti menyarankan agar menambah beberapa variabel selain yang diteliti agar meningkatkan kepuasan kerja seperti kompensasi, promosi dan sebagainya.