

ABSTRAK

Nutrisi menjadi pendukung penting dalam kelangsungan hidup manusia, terutama bagi pasien penderita diabetes yang mengalami diabetes disertai dengan penyakit lainnya. Tentu saja menjadi tantangan bagi pasien diabetes dalam menentukan nutrisi yang baik untuk dikonsumsi.

Oleh karena itu, preskripsi nutrisi menjadi penting bagi pasien penderita diabetes dalam mengelola menu makanan sehingga tidak menyebabkan kenaikan gula darah berlebih yang menjadi masalah utama pasien diabetes. Berdasarkan masalah ini lah penulis merancang Sistem Pendukung Keputusan Preskripsi Nutrisi Bagi Pasien Penderita Diabetes Menggunakan Metode Harris Benndict di Puskesmas Parak karakah.

Dalam pengembangan skripsi ini penulis menggunakan metode Agile dengan tahap analisis dan pemodelan sistem menggunakan metode UML. Untuk bahasa program penulis menggunakan PHP, Framework Laravel, Database MySQL, dan Bootstrap.

Dengan peneltian ini menghasilkan sistem yang dapat menampilkan jumlah Protein, Karbohidrat, dan Lemak yang dibutuhkan oleh tubuh pasien sesuai dengan kondisi Kesehatan pasien. Dan fitur input keluhan pasien yang menjadi hal penting bagi ahli gizi untuk mempertimbangkan kondisi pasien kedepannya.

Kata Kunci : Preskripsi, Nutrisi, Diabetes, PHP, Laravel, MySQL

ABSTRACT

Nutrition is an essential support in human survival, especially for diabetic patients who also suffer from other diseases. It certainly becomes a challenge for diabetic patients to determine the right nutrition to consume. Therefore, nutritional prescriptions are important for diabetic patients in managing their diet to avoid excessive spikes in blood sugar levels, which are the main issue for diabetes sufferers.

Based on this problem, the author designed a Decision Support System for Nutritional Prescription for Diabetic Patients Using the Harris-Benedict Method at Puskesmas Parak Karakah. In this thesis development, the author used the Agile method with system analysis and modeling using UML. The programming languages and tools used include PHP, the Laravel framework, MySQL database, and Bootstrap for the interface.

This research resulted in a system that can display the amount of protein, carbohydrates, and fat needed by the patient's body according to their health condition. It also includes a patient complaint input feature, which plays an important role for nutritionists in considering the patient's condition in the future.

Keywords: Prescription, Nutrition, Diabetes, PHP, Laravel, MySQL