

DAFTAR PUSTAKA

- Arfandi, A., & Kasran, M. (2023). Pengaruh Work Life Balance dan Gaya Kepemimpinan terhadap Kinerja Karyawan. *Jesya*, 6(2), 1861–1872.
<https://sticalwashliyahsibolga.ac.id/jurnal/index.php/jesya/article/download/1192/649>
- B, Y. P., Ribhan, & Rusdi, Z. M. (2025). The Effect of Workload and Work-life Balance on Employee Turnover Intention: The Moderating Role of Organizational Support. *Asian Journal of Economics, Business and Accounting*, 25(8), 421–431.
<https://doi.org/10.9734/ajebe/2025/v25i81944>
- Bungin, B. (2017). *metodologi penelitian kuantitatif*. Kencana.
- Dariwn, M., Mamondol, reynelda marianne, Sormin, alparis salman, Nurhayati, Y., & Tambunan, H. (2021). *metode penelitian pendekatan kuantitaif*. CV. Media Sains Indonesia.
- Ghozali. (2018). *Aplikasi Analisis Multivariate Dengan Program IBM SPSS 25*. badan penerbit Universitas Diponegoro.
- Gobel, K., Moonti, U., & Bahsoan, A. (2023). Pengaruh Beban Kerja Terhadap Kinerja Karyawan Pada PT. Alfamart. *Journal of Economic and Business Education*, 1(1), 62–69.
<https://doi.org/10.37479/jebe.v1i1.18682>
- Imamah, I., Hartati, W., & Sukartini, M. (2025). Pengaruh work-life balance dan beban kerja terhadap kinerja karyawan pada PT Seyang Activewear Cirebon. *Indonesia Economic Journal*, 1(2), 1112–1126. <https://ojs.indopublishing.or.id/index.php/iej/article/view/327>
- Kurniawan Widhi, A., & Puspitaningtyas, Z. (2023). *Metode Penelitian Kuantitatif*. Kita

Menulis.

- Mardiani, I. N., & Widiyanto, A. (2021). Pengaruh work-life balance, Lingkungan Kerja dan Kompensasi terhadap Kinerja karyawan PT Gunanusa Eramandiri. *Jesya (Jurnal Ekonomi & Ekonomi Syariah)*, 4(2), 985–993.
<https://stiealwashliyahsibolga.ac.id/jurnal/index.php/jesya/article/download/456/227>
- Maulani, D. S., Marliani, S., & Yuliawati, J. (2025). Pengaruh Work Life Balance dan Beban Kerja terhadap Kinerja Pegawai Badan Kepegawaian dan Pengembangan Sumber Daya Manusia (BKPSDM) Kabupaten Karawang. *Jurnal Arastirma*, 5(1), 15–25.
<https://doi.org/10.32493/jaras.v5i1.44200>
- Minata, P. A., Halin, H., & Wulandari, T. (2024). Pengaruh work life balance dan beban kerja terhadap kinerja karyawan pada PT Kage Dwijaya Palembang. *Jurnal Review Pendidikan dan Pengajaran*, 7(2), 5599–5606.
<https://journal.universitaspahlawan.ac.id/index.php/jrpp/article/view/28276>
- Mulyatiningsih, E. (2012). *Metode Penelitian Terapan Bidang Pendidikan*. Alfabeta.
- Pitriyani, A., & Jaya, U. A. (2024). Pengaruh work-life balance dan beban kerja terhadap kinerja karyawan. *Jurnal Ilmiah Bisnis dan Perpajakan (Bijak)*, 6(2).
<https://jurnal.unmer.ac.id/index.php/jb/article/view/13042>
- Revanza, M. R., Ulpah, M., Hardjowikarto, D., & Alwi, M. (2025). The effect of workload and work-life balance on employee performance. *Indonesian Journal of Business Analytics*, 5(3), 2089–2102. <https://doi.org/10.55927/ijba.v5i3.14354>
- Sekaran, U., & Bougie, R. (2019). *metode penelitian (7th ed)*. salemba empat.
- Sugiyono. (2017). *metode penelitian kuantitatif, kualitatif dan R&D*. CV Alfabeta.
- Sugiyono. (2019). *Metode Penelitian Kuantitatif, Kualitatif Dan R & D*. Alfabeta.

- Susilawati, L., Nugroho, M. T., & Wahyuni, S. (2025). Pengaruh Beban Kerja terhadap Kinerja Karyawan. *Jurnal Ekonomi, Manajemen, Akuntansi Dan Keuangan*, 6(4), 12. <https://doi.org/10.53697/emak.v6i4.3045>
- Sundari, S., & Andi, A. (2025). Pengaruh work-life balance dan beban kerja terhadap kinerja karyawan. *Jurnal Publikasi Teknologi Informasi dan Manajemen*. <https://jurnal.portalpublikasi.id/index.php/JPTIM/article/view/1867>
- Tufaila, N., & Santoso, Y. H. (2021). Peran beban kerja dan kepuasan kerja terhadap kinerja karyawan bagian jaringan PT PLN (Persero) UP3 Bojonegoro. *Improvement: Jurnal Manajemen dan Bisnis*, 1(2), 119–128. <https://journal.um-surabaya.ac.id/index.php/improvement/article/view/9538>