

Ringkasan

Work Life Balance merupakan salah satu aspek penting dalam pengelolaan sumber daya manusia, khususnya pada instansi pemerintahan yang memiliki tingkat aktivitas kerja yang tinggi seperti Dinas Pariwisata Kota Padang. Pegawai pada instansi ini tidak hanya menjalankan tugas administratif, tetapi juga terlibat dalam berbagai kegiatan pariwisata seperti penyelenggaraan event, promosi wisata, serta koordinasi lintas instansi yang seringkali menuntut waktu dan tenaga yang lebih besar. Kondisi tersebut berpotensi meningkatkan beban kerja pegawai dan mempengaruhi keseimbangan antara kehidupan kerja dan kehidupan pribadi. Selain itu, dukungan organisasi juga menjadi faktor penting yang dapat membantu pegawai dalam menghadapi tuntutan pekerjaan sehingga mampu menjaga Work Life Balance.

Penelitian ini bertujuan untuk menganalisis pengaruh beban kerja dan dukungan organisasi terhadap Work Life Balance pegawai Dinas Pariwisata Kota Padang baik secara parsial maupun simultan. Penelitian ini menggunakan pendekatan kuantitatif dengan metode asosiatif. Populasi dalam penelitian ini adalah seluruh pegawai Dinas Pariwisata Kota Padang yang berjumlah 88 orang, dengan teknik sampling jenuh sehingga seluruh populasi dijadikan sampel penelitian. Pengumpulan data dilakukan melalui penyebaran kuesioner menggunakan skala Likert. Teknik analisis data menggunakan bantuan program SPSS yang meliputi analisis deskriptif, uji validitas, uji reliabilitas, uji asumsi klasik, analisis regresi linear berganda, uji t (parsial), uji F (simultan), serta koefisien determinasi (R^2).

Hasil penelitian menunjukkan bahwa beban kerja berpengaruh negatif dan signifikan terhadap Work Life Balance, sedangkan dukungan organisasi berpengaruh positif dan signifikan terhadap Work Life Balance. Secara simultan, beban kerja dan dukungan organisasi juga berpengaruh signifikan terhadap Work Life Balance pegawai Dinas Pariwisata Kota Padang. Hal ini menunjukkan bahwa pengelolaan beban kerja yang baik serta adanya dukungan organisasi yang memadai dapat membantu pegawai dalam menjaga keseimbangan antara pekerjaan dan kehidupan pribadi.

Kata kunci: Beban Kerja, Dukungan Organisasi, Work Life Balance.

Summary

Work Life Balance is an important aspect in human resource management, especially in government institutions with high work activity such as the Tourism Office of Padang City. Employees in this institution are not only responsible for administrative duties but are also involved in various tourism activities such as organizing events, tourism promotion, and coordination with other institutions, which often require more time and effort. These conditions may increase employees' workload and affect the balance between their work and personal lives. In addition, organizational support is an important factor that can help employees cope with work demands and maintain their Work Life Balance.

This study aims to analyze the effect of workload and organizational support on the Work Life Balance of employees at the Tourism Office of Padang City, both partially and simultaneously. This research uses a quantitative approach with an associative method. The population of this study consisted of all employees of the Tourism Office of Padang City totaling 88 employees. The sampling technique used was saturated sampling, in which all members of the population were used as research samples. Data were collected through questionnaires using a Likert scale. Data analysis was conducted using SPSS including descriptive analysis, validity test, reliability test, classical assumption test, multiple linear regression analysis, t-test (partial), F-test (simultaneous), and coefficient of determination (R^2).

The results of this study indicate that workload has a negative and significant effect on Work Life Balance, while organizational support has a positive and significant effect on Work Life Balance. Simultaneously, workload and organizational support also have a significant effect on the Work Life Balance of employees at the Tourism Office of Padang City. These findings indicate that proper workload management and adequate organizational support can help employees maintain a balance between their work and personal lives.

Keywords: Workload, Organizational Support, Work Life Balance.