

FORMULASI DAN UJI STABILITAS FISIK SEDIAAN KRIM *BODY SCRUB*

DARI EKSTRAK BIJI PINANG

(*Areca catechu* L.)

ABSTRAK

Body scrub merupakan produk kosmetik perawatan kulit yang mengandung bahan agak kasar atau biasa disebut kosmetik *abrasiver* sehingga mengangkat sel-sel kulit mati pada kulit, *body scrub* juga berfungsi untuk mengencangkan kulit dan mencerahkan kulit. Zat aktif yang digunakan dalam pembuatan krim *body scrub* adalah biji pinang, yang mana biji pinang memiliki aktivitas antioksidan yang sangat kuat sehingga mampu menangkal radikal bebas. Tujuan penelitian untuk mengetahui sediaan krim *body scrub* dapat diformulasikan dari biji pinang (*Areca catechu* L.) dan untuk mengetahui stabilitas fisik krim *body scrub* senyawa biji pinang (*Areca catechu* L.). Serbuk kering simplisia biji pinang direndam dan dimaserasi dengan menggunakan pelarut etanol 70 % lalu diuapkan menggunakan *rotary evaporator* sampai menjadi ekstrak. Beras putih dioven lalu diayak.. Formula krim *body scrub* dibuat dengan penambahan ekstrak biji pinang dengan varian konsentrasi F0 (0%), F1 (1 %), F2 (3 %), F3 (5 %). Evaluasi sediaan meliputi uji organoleptis, homogenitas, uji pH, daya sebar dan pengujian viskositas serta dilakukan uji stabilitas fisik menggunakan metode *cycling test*. Dari keempat formula menghasilkan sediaan krim *body scrub* dengan bentuk semi solid, F0 berwarna putih, F1 berwarna salmon, F2 berwarna carmine dan F3 berwarna burgundy serta memiliki bau sweet vanilla. Hasil uji *cycling test* dengan 3 kali pengulangan pada pH 6,02 – 6,38, dan viskositas 11.220-18.412 mPa.s. Kesimpulan ekstrak biji pinang dapat diformulasikan menjadi sediaan krim *body scrub* yang memenuhi syarat fisik dan hasil stabilitas fisik dengan metode *cycling test* sediaan krim *body scrub* ekstrak biji pinang dalam penyimpanan selama 6 siklus.

Kata Kunci : *body scrub*, biji pinang, stabilitas fisik

FORMULATION AND PHYSICAL STABILITY TEST OF BODY SCRUB CREAM PREPARATIONS FROM BECAUSE SEED EXTRACT

(*Areca catechu* L.)

ABSTRACT

Body scrub is a skin care cosmetic product that contains rather harsh ingredients or what is usually called abrasive cosmetics so that it removes dead skin cells on the skin. *Body scrub* also functions to tighten the skin and brighten the skin. The active substance used in making *body scrub* cream is areca nut, which has very strong antioxidant activity so it can ward off free radicals. The aim of the research was to determine whether *body scrub* cream preparations could be formulated from areca nut seeds (*Areca catechu* L.) and to determine the physical stability of *body scrub* cream compounds made from areca nut seeds (*Areca catechu* L.). Dry powder of areca nut simplicia is soaked and macerated using 70% ethanol solvent then evaporated using a *rotary evaporator* until it becomes an extract. The white rice is baked in the oven and then sifted. The body scrub cream formula is made by adding areca nut extract with various concentrations of F0 (0%), F1 (1%), F2 (3%), F3 (5%). Evaluation of the preparation includes organoleptic tests, homogeneity, pH tests, spreadability and viscosity tests as well as physical stability tests using the *cycling test* method. Of the four formulas, it produces a *body scrub* cream preparation in semi-solid form, F0 is white, F1 is salmon colored, F2 is carmine colored and F3 is burgundy colored and has a sweet vanilla smell. *Cycling test* results with 3 repetitions at pH 6.02 – 6.38, and viscosity 11,220-18,412 mPa.s. Conclusion: Areca nut extract can be formulated into a *body scrub* cream preparation that meets the physical requirements and physical stability results using the cycling test method for the areca nut extract *body scrub* cream preparation in storage for 6 cycles.

Keywords: *body scrub, areca nut, physical stability*