

ABSTRAK

Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui Pengaruh *Work Life Balance* dan stress kerja terhadap kepuasan kerja pada karyawan Bank Nagari Cabang Utama Padang. Populasi yang ada dalam penelitian ini adalah seluruh karyawan Bank Nagari Cabang Utama Padang berjumlah 183 orang. Sampel dalam penelitian ini sebanyak 122 orang. Penelitian ini termasuk penelitian kuantitatif. Instrument yang digunakan dalam penelitian ini berupa kuesioner. Hasil penelitian dengan menggunakan analisis regresi linear berganda menunjukkan bahwa secara simultan terdapat pengaruh *Work Life Balance* dan stress kerja terhadap kepuasan kerja serta secara parsial *Work Life Balance* berpengaruh positif terhadap kepuasan kerja, secara parsial *stress kerja* berpengaruh positif terhadap kepuasan kerja

Kata Kunci: *Work Life Balance* , Stress Kerja dan Kepuasan Kerja

ABSTRACT

This study aims to determine the effect of Work Life Balance and work stress on job satisfaction of Bank Nagari Main Branch Padang employees. The population in this study were all employees of Bank Nagari Main Branch Padang totaling 183 people. The sample in this study was 122 people. This study is a quantitative study. The instrument used in this study was a questionnaire. The results of the study using multiple linear regression analysis showed that simultaneously there was an effect of Work Life Balance and work stress on job satisfaction and partially Work Life Balance had a positive effect on job satisfaction, partially work stress had a positive effect on job satisfaction

Keywords: *Work Life Balance, Work Stress and Job Satisfaction*