

BAB V

KESIMPULAN DAN SARAN

5.1 Kesimpulan

Berdasarkan data hasil penelitian, disimpulkan bahwa:

1. Pemberian ekstrak etanol daun piladang merah (*Coleus scutellarioides* (L) Benth) dapat menurunkan tekanan darah pada tikus yang diinduksi hipertensi.
2. Dosis ekstrak etanol daun piladang merah (*Coleus scutellarioides* (L) Benth) berpengaruh signifikan ($p < 0,05$) dalam menurunkan tekanan darah sistolik dan diastolik. Waktu berpengaruh signifikan ($p < 0,05$) terhadap perubahan tekanan darah dimana semakin lama pemberian maka nilai tekanan darah sistolik dan diastolik semakin kecil.
3. Dosis ekstrak etanol daun piladang merah (*Coleus scutellarioides* (L) Benth) berpengaruh signifikan ($p < 0,05$) dalam menurunkan tekanan arteri rata-rata. Waktu berpengaruh signifikan ($p < 0,05$) terhadap perubahan tekanan arteri rata-rata dimana semakin lama pemberian maka nilai tekanan arteri rata-rata semakin kecil.
4. Dosis ekstrak etanol daun piladang merah (*Coleus scutellarioides* (L) Benth) berpengaruh signifikan ($p < 0,05$) dalam menurunkan laju jantung. Waktu berpengaruh signifikan ($p < 0,05$) terhadap perubahan laju jantung dimana semakin lama pemberian maka nilai perubahan laju jantung semakin kecil.

5.2 Saran

Hasil penelitian ini menunjukkan adanya pengaruh dosis dan lama pemberian terhadap penurunan tekanan darah. Oleh karena itu, diperlukan penelitian lanjutan untuk menguji keamanan dan efektivitas ekstrak sebelum dapat direkomendasikan sebagai terapi alternatif antihipertensi.

