

BAB V

KESIMPULAN DAN SARAN

5.1 Kesimpulan

Berdasarkan hasil penelitian formulasi dan evaluasi sediaan facial wash ekstrak biji pinang muda (*Areca catechu L.*), maka dapat disimpulkan bahwa:

1. Ekstrak biji pinang muda (*Areca catechu L.*) dapat diformulasikan menjadi sediaan *facial wash*.
2. Sediaan *facial wash* ekstrak biji pinang muda aman dan memberikan manfaat tambahan bagi kulit, karena tidak menimbulkan iritasi pada sukarelawan serta menunjukkan peningkatan kelembaban kulit dibandingkan formula tanpa ekstrak.

5.2 Saran

Penelitian selanjutnya disarankan melakukan analisis antioksidan secara kuantitatif guna memperkuat potensi biologis ekstrak biji pinang muda sebagai bahan aktif kosmetik. Selain itu, perlu dilakukan uji stabilitas jangka panjang serta evaluasi keamanan dan efektivitas dengan jumlah responden yang lebih besar juga perlu dilakukan agar diperoleh data yang lebih komprehensif.