

BAB V

KESIMPULAN DAN SARAN

5.1 Kesimpulan

Berdasarkan hasil penelitian yang telah dilakukan, maka kesimpulan dari penelitian ini adalah sebagai berikut:

1. Variabel beban kerja (X1) berpengaruh secara positif dan signifikan terhadap kelelahan kerja (Y) pada petugas kebersihan Koperasi Konsumen Karyawan PT Pelabuhan Indonesia (Persero) Regional 2 Teluk Bayur.
2. Variabel stres kerja (X2) berpengaruh secara positif dan signifikan terhadap kelelahan kerja (Y) pada petugas kebersihan Koperasi Konsumen Karyawan PT Pelabuhan Indonesia (Persero) Regional 2 Teluk Bayur.
3. Variabel beban kerja (X1) dan stres kerja (X2) secara bersama-sama berpengaruh signifikan terhadap kelelahan kerja (Y) pada petugas kebersihan Koperasi Konsumen Karyawan PT Pelabuhan Indonesia (Persero) Regional 2 Teluk Bayur.

5.2 Saran

Berdasarkan kesimpulan di atas, maka penulis memberikan saran sebagai berikut:

1. Beban Kerja
 - a. Pihak koperasi diharapkan dapat mengatur pembagian beban kerja petugas kebersihan secara lebih proporsional sesuai dengan kemampuan dan kapasitas kerja masing-masing petugas.
 - b. Koperasi perlu menetapkan skala prioritas pekerjaan agar tugas yang diberikan tidak menumpuk dan dapat mengurangi tingkat kelelahan kerja.
 - c. Koperasi juga diharapkan dapat melakukan evaluasi terhadap jumlah tenaga kerja dan volume pekerjaan agar beban kerja tetap berada pada batas yang wajar.

2. Stres Kerja

- a. Koperasi diharapkan dapat menciptakan lingkungan kerja yang lebih kondusif dan nyaman guna mengurangi tingkat stres kerja petugas kebersihan.
- b. Pimpinan koperasi diharapkan dapat membangun komunikasi yang baik dengan petugas kebersihan sehingga permasalahan kerja dapat diselesaikan dengan baik dan tidak menimbulkan tekanan psikologis.
- c. Koperasi dapat memberikan motivasi dan dukungan kerja kepada petugas kebersihan agar stres kerja yang dialami dapat diminimalkan.

3. Kelelahan Kerja

Koperasi diharapkan dapat memperhatikan kondisi fisik petugas kebersihan dengan memberikan waktu istirahat yang cukup, pengaturan jam kerja yang seimbang, serta penyediaan fasilitas kerja yang memadai. Dengan demikian, tingkat kelelahan kerja dapat diminimalkan sehingga kinerja petugas kebersihan dapat meningkat.