

BAB V

KESIMPULAN DAN SARAN

5.1 Kesimpulan

Dari pembahasan pada bab-bab sebelumnya, maka dapat ditarik beberapa Kesimpulan sebagai berikut:

1. Berdasarkan uji hipotesis secara parsial (Uji t) menunjukkan bahwa variabel Beban Kerja berpengaruh positif dan signifikan terhadap Efektivitas Kerja.
2. Berdasarkan uji hipotesis secara simultan (Uji t) menunjukkan bahwa variabel Disiplin Kerja terdapat pengaruh positif dan signifikan terhadap Efektivitas Kerja.
3. Berdasarkan uji hipotesis secara simultan (Uji F) menunjukkan bahwa terdapat pengaruh positif dan signifikan antara Beban Kerja dan Disiplin Kerja terhadap Efektivitas Kerja.

5.2 Saran

Untuk memenuhi referensi selanjutnya, beberapa saran berikut dapat dipertimbangkan:

1. Perum Bulog Kanwil sumbar perlu mengevaluasi beban kerja karyawan dengan mengumpulkan data tugas harian, mingguan, dan bulanan, serta mendapatkan umpan balik langsung. Analisis dilakukan untuk memastikan beban kerja seimbang dengan mempertimbangkan jumlah, dan waktu yang tersedia. Tugas berlebihan atau membutuhkan keahlian khusus perlu diidentifikasi, diprioritaskan dan didistribusikan ulang jika diperlukan. Jika beban kerja berat disebabkan oleh kurangnya keterampilan, pelatihan harus

diberikan. Perubahan diterapkan secara bertahap dengan pemantaauan rutin untuk memastikan efektivitas kerja tetap terjaga.

2. Perum Bulog Kanwil Sumbar perlu mendukung karyawan yang kesulitan menjaga disiplin kerja dengan menyediakan mentor untuk bimbingan, layanan konseling, profesional, untuk mengatasi stress, dan pelatihan tentang disiplin kerja, manajemen waktu, serta produktivitas. Selain itu, menyediakan alat bantu seperti aplikasi manajemen waktu, akses ke sumber informasi, dan program pengembangan keterampilan dapat membantu karyawan bekerja lebih efisien dan meningkatkan efektivitas kerja.
3. Hendaknya hasil penelitian ini dijadikan pertimbangan ntuk meningkatkan Beban Kerja dan Disiplin Kerja demi meningkatkan Efektivitas Kerja di Perum Bulog Kanwil Sumbar. Hasil penelitian ini menunjukkan nilai yang positif, berarti jika Beban Kerja dan Disiplin Kerja ditinkatkan maka Efektivitas Kerja juga meningkat.
4. Untuk peneliti yang akan dilakukan dimasa mendatang sebaiknya menambah variabel lain seperti penempatan kerja dan lainnya untuk memperbagus hasil penelitian selanjutnya.