

BAB V

KESIMPULAN DAN SARAN

5.1 Kesimpulan

Dari hasil penelitian uji efektivitas infusa daun linjuang merah (*Cordyline fruticosa* (L.) A. Chev) terhadap penurunan tekanan darah mencit putih jantan hipertensi, dapat diambil kesimpulan sebagai berikut :

1. Pemberian infusa daun linjuang merah (*Cordyline fruticosa* (L.) A. Chev) efektif dalam menurunkan tekanan darah pada mencit hipertensi.
2. Pemberian infusa daun linjuang merah (*Cordyline fruticosa* (L.) A. Chev) berpengaruh signifikan ($p < 0,05$) dalam menurunkan tekanan darah sistolik (TDS), tekanan darah diastolik (TDD), tekanan arteri rata-rata (TAR), dan laju jantung (LJ). Lama pemberian juga berpengaruh signifikan ($p < 0,05$) terhadap perubahan TDS, TDD, tekanan arteri rata-rata, dan laju jantung.

5.2 Saran

Pada penelitian selanjutnya disarankan melakukan uji efektivitas pada tingkat fraksi pada infusa daun linjuang merah (*Cordyline fruticosa* (L.) A. Chev.) dengan pemeriksaan parameter lainnya.