BAB V
KESIMPULAN DAN SARAN

5.1 Kesimpulan

1. Berdasarkan hasil penelitian di Puskesmas Padang Pasir Kota Padang menunjukkan bahwa tingkat kepatuhan pasien hipertensi dalam mengonsumsi obat antihipertensi di Puskesmas Padang Pasir Kota Padang sebagian besar berada pada kategori baik, yaitu sebesar 60,8%. Selain itu, sebanyak 37,3% responden termasuk kategori cukup, sedangkan kategori kurang hanya sebesar 2,0%. Data tersebut menggambarkan bahwa mayoritas pasien telah menjalankan pengobatan antihipertensi dengan cukup baik.
2. Berdasarkan hasil analisis hubungan jenis terapi dengan tingkat kepatuhan pasien hipertensi, diperoleh nilai *p-value* sebesar 0,157 ($p > 0,05$). Hasil tersebut menunjukkan bahwa jenis terapi antihipertensi yang digunakan, baik terapi tunggal maupun terapi kombinasi, tidak berhubungan secara signifikan dengan tingkat kepatuhan pasien hipertensi dalam mengonsumsi obat antihipertensi di Puskesmas Padang Pasir Kota Padang.

5.2 Saran

1. Bagi Puskesmas Padang Pasir Kota Padang

Diharapkan pihak puskesmas dapat terus meningkatkan pelayanan kesehatan, khususnya dalam pemberian edukasi dan pemantauan kepatuhan penggunaan obat antihipertensi kepada pasien hipertensi.

2. Bagi Tenaga Kesehatan

Tenaga kesehatan diharapkan dapat meningkatkan komunikasi dan edukasi kepada pasien mengenai pentingnya kepatuhan dalam mengonsumsi obat antihipertensi, aturan penggunaan obat, serta risiko yang dapat terjadi apabila pasien tidak patuh terhadap pengobatan yang dijalani.

3. Bagi Pasien dan Keluarga

Pasien hipertensi diharapkan dapat lebih meningkatkan kepatuhan dalam mengonsumsi obat antihipertensi secara rutin dan sesuai anjuran tenaga kesehatan. Dukungan keluarga juga diharapkan dapat membantu pasien dalam mengingatkan jadwal minum obat serta menjalani pengobatan secara teratur.

4. Bagi Peneliti Selanjutnya

Peneliti selanjutnya disarankan untuk melakukan penelitian lebih lanjut mengenai faktor-faktor yang mempengaruhi kepatuhan pasien hipertensi, baik berdasarkan karakteristik pasien maupun komponen *Health Belief Model*, dengan jumlah sampel dan metode penelitian yang lebih luas agar diperoleh hasil yang lebih mendalam.