

BAB V

KESIMPULAN DAN SARAN

5.1 Kesimpulan

Hasil dari penelitian pengaruh pemberian ekstrak etanol daun arbei (*Rubus rosifolius* Sm.) terhadap kadar kolesterol total dan trigliserida tikus putih jantan yang diinduksi makanan diet lemak tinggi disimpulkan bahwa :

1. Dosis ekstrak daun arbei (*Rubus rosifolius* Sm.) berpengaruh signifikan ($P < 0,05$) terhadap kadar kolesterol total dan cenderung berpengaruh signifikan ($0,05 < P < 0,1$) terhadap kadar trigliserida.
2. Terdapat pengaruh variasi dosis ekstrak daun arbei (*Rubus rosifolius* Sm.) terhadap kolesterol total dan trigliserida. Pada kelompok ekstrak uji dosis 100 mg/kgBB memiliki nilai kolesterol total lebih rendah dibandingkan kelompok dosis ekstrak uji lainnya dan pada kelompok ekstrak uji dosis 200 mg/kgBB memiliki nilai trigliserida lebih rendah dibandingkan kelompok dosis ekstrak uji lainnya

5.2 Saran

Perlu dilakukan uji lanjutan dengan menggunakan metode fraksinasi pada daun arbei (*Rubus rosifolius* Sm.) untuk mengetahui metabolit sekunder lebih spesifik untuk melihat pengaruhnya terhadap kadar kolesterol total dan trigliserida.