

BAB V

KESIMPULAN DAN SARAN

5.1. Kesimpulan

Dari hasil penelitian, didapatkan kesimpulan sebagai berikut:

1. Ekstrak gambir (*Uncaria gambir* Roxb.) dan minyak sereh wangi (*Cymbopogon nardus* L.) dapat diformulasi menjadi sediaan serum yang sesuai dengan persyaratan dari aspek organoleptik, homogenitas, pH, viskositas, dan daya sebar.
2. Uji kesukaan sediaan serum *anti aging* berdasarkan tekstur, aroma, warna, kekentalan, kenyamanan dan kelembapan pada F1 dan F2 ada perbedaan yang nyata ($p < 0,05$). Pada F1 dan F3 tidak ada perbedaan yang nyata ($p > 0,05$), namun untuk parameter kenyamanan pada F1 dan F3 ada perbedaan yang nyata ($p < 0,05$). Pada F2 dan F3 ada perbedaan yang nyata ($p < 0,05$). Formulasi yang paling banyak disukai oleh panelis ada F2.

5.2. Saran

Disarankan untuk penelitian selanjutnya untuk memperhatikan formulasi pada sediaan dan melakukan uji efektivitas *anti aging* untuk mengetahui efektivitasnya dalam mengambat penuaan dini dari sediaan serum *anti aging* dari gambir dan minyak sereh wangi.