

**Uji Efektivitas Kombinasi Ekstrak Etanol Daun Benalu Jeruk Nipis  
(*Scurulla ferruginea* (Danser)) dan Daun Jeruk Nipis (*Citrus aurantiifolia*)  
Terhadap Penurunan Tekanan Darah Tikus Hipertensi**

**ABSTRAK**

Hipertensi merupakan salah satu penyakit yang banyak terjadi dan sering tidak disadari karena tidak menimbulkan gejala awal yang jelas, terjadi akibat peningkatan curah jantung dan resistensi perifer, dimana kedua faktor ini berperan dalam menentukan tekanan darah. Penggunaan tanaman obat sebagai alternative terapi antihipertensi kini semakin diminati karena dianggap lebih aman dan minim efek samping. Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui pengaruh kombinasi ekstrak etanol daun benalu jeruk nipis (*Scurulla ferruginea* (Danser)) dan daun jeruk nipis (*Citrus aurantiifolia*) terhadap penurunan tekanan darah tikus hipertensi yang diinduksi hipertensi menggunakan prednison 5 mg/KgBB dan NaCl 8% selama 14 hari. Tikus dibagi menjadi 6 kelompok, yaitu kelompok kontrol negatif, kontrol positif, pembanding dan 3 kelompok perlakuan kombinasi ekstrak dengan dosis masing-masing 25 mg/KgBB, 50 mg/KgBB, dan 100 mg/KgBB. Parameter yang meliputi tekanan darah sistolik (TDS), diastolik (TDD), tekanan arteri rata-rata (MAP) dan laju jantung (LJ) yang diukur menggunakan alat CODA<sup>®</sup> pada hari ke-0, 1, 3 dan 7. Data dianalisis menggunakan ANOVA dua arah dan uji lanjut Duncan. Hasil penelitian menunjukkan bahwa dosis dan lama pemberian kombinasi ekstrak memberikan pengaruh yang signifikan ( $p < 0,05$ ) dalam menurunkan TDS, TDD, MAP serta menstabilkan LJ. Dari hasil diatas menunjukkan bahwa kombinasi ekstrak etanol daun benalu jeruk nipis dan daun jeruk nipis berpotensi dalam menurunkan tekanan darah.

**Kata kunci:** antihipertensi, daun benalu jeruk nipis (*Scurulla ferruginea* (Danser)), daun jeruk nipis (*Citrus aurantiifolia*), dan tekanan darah.

**EFFECTIVENESS TEST OF A COMBINATION OF ETHANOL  
EXTRACTS OF LEMON MISTLETOE LEAVES (SCURULLA  
FERRUGINEA (DANSER)) AND LEMON LEAVES (CITRUS  
AURANTIFOLIA) ON REDUCING BLOOD PRESSURE IN  
HYPERTENSIVE RATS.**

**ABSTRACT**

Hypertension is a common condition that often goes unnoticed because it doesn't cause obvious early symptoms. It occurs due to increased cardiac output and peripheral resistance, both of which play a role in determining blood pressure. The use of medicinal plants as an alternative antihypertensive therapy is gaining popularity, as there are considered safer and have fewer side effects. This study aims to determine the effect of combining ethanol extract of lime mistletoe leaves (*Scurulla ferruginea* (Danser) and lime leaves (*Citrus aurantiifolia*) on reducing blood pressure in hypertensive rats. Hypertension was induced in rats using prednisone 5 mg/KgBW and 8% NaCl for 14 days. The rats were divided into 6 groups, negative control, positive control, comparison and three treatment groups receiving the extract combination at doses of 25 mg/KgBW, 50 mg/KgBW, and 100 mg/KgBW. Parameters including systolic blood pressure (SBP), diastolic blood pressure (DBP), mean arterial pressure (MAP) and heart rate (HR) were measured using the CODA® tool on days 0, 1, 3 and 7. Data were analyzed using two-way ANOVA and Duncan's advanced test. The results showed that the dose and duration of extract administration had a significant effect ( $p < 0.05$ ) in reducing SBP, DBP, MAP and stabilizing HR. The findings indicate that the combination of ethanol extract of lime mistletoe leaves and lime leaves has potential to lower blood pressure.

**Keywords:** Antihypertensive, *Scurulla ferruginea* (Danser) leaves, *Citrus aurantiifolia* leaves, and blood pressure.