

## DAFTAR PUSTAKA

- Abdullah, N., N. I. Ischak, L. Alio, Y. K. Salimi, dan L. O. Aman. (2025). Inhibisi Enzim  $\alpha$ -Glukosidase dan  $\alpha$ -Amilase dari Ekstrak Metanol Daun Buhu (*Garuga floribunda Decne*) Sebagai Antidiabetes. *Algoritma : Jurnal Matematika, Ilmu Pengetahuan Alam, Kebumihan Dan Angkasa*, 3(1): 114–130.
- Adi, S. (2019). *Pengelolaan Dan Pencegahan Diabetes Melitus Tipe 2 Dewasa di Indonesia*. Jakarta: PB Perkeni.
- Aini, N., dan Aridiana, L. M. (2016). *Asuhan Keperawatan Pada Sistem Endokrin*. Jakarta: Selemba Medika.
- Airlangga, H., Safitri, E., dan Arfarita, N. (2015). Observasi Efek Ekstrak Etanol Daun Bambu Jawa (*Gigantochloa atter* (Hassk.) Kurz ex Munro) Dengan Parameter Fisik Dan Fisiologi Hewan Uji Tikus (*Rattus* sp.) Yang Diinduksi Boraks. *El-Hayah*, 5(2): 83.
- Ali, Y. M., A. A. Kadir, Z. Ahmad, H. Yaakub, Z. A. Zakaria, and M. N. H. Abdullah. (2012). Free radical scavenging activity of conjugated linoleic acid as single or mixed isomers. *Pharmaceutical Biology*, 50(6): 712–719.
- Aliya, N., A. B. Riyanta, dan T. Muldiyana. (2024). Uji Aktivitas Antioksidan Ekstrak Kulit dan Daging Buah Naga Merah (*Hylocereus polyrhizus*) dan Penentuan Parameter Non Spesifik. *Jurnal Riset Kefarmasian Indonesia*, 6(1): 1–15.
- Amelinda, E., I. W. R. Widarta, dan L. P. T. Darmayanti. (2018). Pengaruh Waktu Maserasi Terhadap Aktivitas Antioksidan Ekstrak Rimpang Temulawak (*Curcuma xanthorrhiza* Roxb.). *Jurnal Ilmu Dan Teknologi Pangan*, 7(4): 165–174.
- Amin, M. H., I. B. Pidada, dan C. S. Utami. (2013). Imunotoksitas Pewarna Makanan Terhadap Histopatologi Peyer's Patch Goblet Mencit (The Immunotoxicity of Food Additive on Histopatology of Mice Peyer's Patch Goblet). *Jurnal Bios Logos*, 3(1): 18–23.
- Analda S. F., N. Hattu, dan M. Huliselan. (2019). Uji Aktivitas Antioksidan Ekstrak Metanol Biji Kesumba Keling (*Bixa orellana* L.). *J Chem Res*. 7(1): 25–31.
- Ananda, N. A. (2024). *Zat Gizi Makro (Karbohidrat, Protein, Lemak)*. Program Studi Kesehatan Masyarakat Fakultas Kedokteran Dan Ilmu Kesehatan Universitas Islam Negeri Alauddin Makassar.
- Anugrah, P. M. D. K., M. Nindatu, I. Kusadhiani, E. Astuty, R. Halidah, dan E. Asmin. (2021). Uji Aktivitas Antioksidan Alga Cokelat *Saragassum* sp.

Dengan Metode 1,1- Difenil-2-Pikrihidrasil (DPPH). *Pattimura Medical Review*. 3(1): 60–72.

Arbie, F. (2015). Pengetahuan Gizi Berhubungan Dengan Konsumsi Sayur Dan Buah Pada Remaja. *Health and Nutritions Journal*, 1: 23–31.

Ardinata, D. (2010). *Perubahan Kadar Glukosa Darah Penderita Diabetes Melitus Tipe-2 yang Terkontrol Setelah Mengkonsumsi Kurma*. Medan: Universitas Sumatera Utara.

Ariandi. (2016). Pengenalan Enzim Amilase (Alpha-Amylase) dan Reaksi Enzimatiknya Menghidrolisis Amilosa Pati Menjadi Glukosa. *Jurnal Dinamika*, 07(1): 74–82.

Asosiasi Diabetes Amerika. (2018). Klasifikasi dan Diagnosis Diabetes: Standar of Medical Care in Diabetes. *Diabetes Care*, 41: 13–27.

Aulia, R. S., dan Atok, R. M. (2017). Penentuan Panjang Optimal Data Deret Waktu Bebas Outlier dengan Menggunakan Metode Window Time. *Jurnal Sains Dan Seni ITS*, 6(1): 137–143.

Badan Pusat Statistik. (2019). Rata-rata Konsumsi Karbohidrat Per Kapita Sehari (Gram) Menurut Jenis Makanan dan Daerah Tempat Tinggal. Diakses tanggal 15 november 2024 dari [sultra.bps.go.id].

Batista, E., Almeida, N., and Filipe, E. (2015). A Study of Factors that Influence Micropipette Calibrations. *NCSLI Measure*, 10(1), 60–66.

Bemiller J., and Whistler R., (2009). *Starch: chemistry and technology*. 3<sup>rd</sup> Ed., Elsevier Inc.

Berg B, Cortazar B, Tseng D, Ozkan H, Feng S, Wei Q, Chan RY, Burbano J, Farooqui Q, Lewinski M, Di Carlo D, Garner OB and Ozcan A. (2015). Cellphone-Based Hand-Held Microplate Reader for Point-of-Care Testing of Enzyme-Linked Immunosorbent Assays. *ACS Nano*, 9(8): 7857–7866.

BPOM RI. 2010. *Acuan Sediaan Herbal*. Direktorat Obat Asli Indonesia, Badan Pengawas Obat dan Makanan Republik Indonesia, Jakarta.

Campbell, L. K., White, J. R., and Campbell, R. K. (1996). Fonnulary Forum Acarbose : Its Role In The Treatment of Diabetes Mellitus. *The Annals of Pharmacotherapy*, 30(11): 1255-1262.

Carrera-Quintanar, L., Funes, L., Herranz-Lopez, M., Martinez-Peinado, P., Pascual-Garcia, S., Sempere, J. M., Boix-Castejon, M., Cordova, A., Pons, A., Micol, V., and Roche, E. (2020). Antioxidant Supplementation Modulates Neutrophil Inflammatory Response to Exercise-Induced Stress. *Antioxidants (Basel)*. 9(12) :1242.

- Chisholm-Burns, M. A., Schwinghammer, T. L., Malone, P. M., Kolesar, J. M., Lee, K. C., and Bookstaver, P. B. (2019). *Pharmacotherapy Principles & Practice*, 5<sup>th</sup> Ed. McGraw-Hill Education.
- Cindy C., Oktavia S., dan Rosmidah H. (2023). Karakteristik Tumbuhan Pare (*Momordica charantia* L.) Yang Berhasil Dimanfaatkan Sebagai Bahan Pangan di Desa Tebing Linggahara Kabupaten Labuhan Batu. *Bioscientist : Jurnal Ilmiah Biologi*, 11(1): 256–262.
- Daud, M., Hikmah, Haerana, dan Baharuddin. (2018). *Potensi Produksi Oksigen Pada Tegakan Bambu Parring (Gigantochloa Atter) Di Hutan Rakyat Kecamatan Tompobulu Kabupaten Maros*. Program Studi Kehutanan Fakultas Pertanian Universitas Muhammadiyah Makassar.
- Departemen Kesehatan RI. (1979). *Farmakope Indonesia*, Edisi III. Jakarta : Departemen Kesehatan Republik Indonesia.
- Departemen Kesehatan RI. (2017). *Farmakope Herbal Indonesia*, Edisi II. Jakarta : Departemen Kesehatan Republik Indonesia.
- Dharma, M. A., Nocianitri, K. A., dan Yusasrini, N. L. A. (2020). Pengaruh Metode Pengeringan Simplisia Terhadap Kapasitas Antioksidan Wedang Uwuh. *Jurnal Ilmu Dan Teknologi Pangan (ITEPA)*, 9(1): 88.
- Endang H. (2015). *Analisis Fitokimia*. Tegal: EGC.
- Fadlilah, A. R., dan Lestari, K. (2023). Review: Peran Antioksidan Dalam Imunitas Tubuh. *Farmaka*, 21(2): 171–178.
- Febrinda, A. d. (2013). Kapasitas Antioksidan dan Inhibitor Alfa-Glukosidase Ekstrak Umbi Bawang Dayak. *J Teknol. Dan Industri Pangan*, 24(2) : 161–167.
- Firani. (2017). *Metabolisme Karbohidrat Tinjauan Biokimia Dan Patologis*. Malang : UB Prees.
- Fitri, A. S., Arinda, Y., dan Fitriana, N. (2020). Analisis Senyawa Kimia pada Karbohidrat Analysis of Chemical Compounds on Carbohydrates. *Sainteks*, 17(1): 45–52.
- Fleischer, H. (2019). The Iodine Test for Reducing Sugars – A Safe, Quick and Easy Alternative to Copper(II) and Silver(I) Based Reagents. *World Journal of Chemical Education*, 7(2): 45–52.
- Fuwa, H. 1954. A New method for microdetermination of amylase activity by the use of amylose as the substrate. *J. Biochem*, 41(5): 583–603.
- G. Morabito, C. Miglio, I. P. and M. S. (2014). Fruit Polyphenols and Postprandial Inflammatory Stress. *Polyphenols in Human Health and Disease*, 2: 1107–1126.

- Gaurav, Anwar, N., Zahiruddin, S., and Ahmad, S. (2023). TLC bioautography MS-based Identification of Antioxidant,  $\alpha$ -Amylase and  $\alpha$ -Glucosidase Inhibitory Compounds in a Polyherbal Formulation "Sugreen-120." *Pharmacognosy Magazine*, 19(2): 254–268.
- Gendokesumo, M. E., Putra, G. S., Anwari, F., Widianat, W., dan Elysia, M. (2022). Studi In-silico Menghambat Enzim  $\alpha$ -glukosidase pada Fitokimia yang Terkandung pada *Momordica charantia* Linn. (Pare) sebagai Terapi Diabetes. *Akta Kimia Indonesia*, 7(1): 77–90.
- Ghabru, A., Rana, N., and Chauhan, S. (2022). Nutraceutical benefits of Himalayan fern (*Diplazium esculentum* (Retz.) Sw.). *Annals of Phytomedicine: An International Journal*, 11(2): 82–91.
- Hamzah, A. (2014). *9 Jurus Sukses Bertanam Pepaya California*. PT. Agromedia Pustaka. Jakarta.
- Hanani, E. (2017). *Analisis Fitokimia*. Jakarta: Penerbit Buku Kedokteran EGC.
- Hasan, A. E. Z., D. Andrianto, dan R. A. Rosyidah. (2022). Uji Penghambatan  $\alpha$ -Glukosidase dari Kombinasi Ekstrak Kunyit, Teh Hitam dan Jahe. *Jurnal Agroindustri Halal*, 8(1): 137–146.
- Herbarium Bogoriense. (2015). *Identifikasi Tumbuhan*. Bogor: Lembaga Ilmu Pengetahuan Indonesia.
- Horvathova, V., Janecek, S., Sturdik, E. (2000). Amylolytic enzymes: their specificities, origins and properties. *Biologia, Bratislava*, 56: 605–615.
- Howard, W. (2015). *Pengujian aktivitas enzim amilase*. Teknologi Industri Institut Teknologi Bandung.
- Huljanah, M.  $\alpha$ -Amilase Secara *in Vitro* Dari Ekstrak Rempah-Rempah Makanan Khas Sumatera Barat.[skripsi]. Padang : Universitas Dharma Andalas; 2024.
- I Gusti A,. (2010). Optimasi Pembuatan Ekstrak Etanolik Kayu Secang (*Caesalpinia sappan* L.) Secara Digesti: Aplikasi Desain Faktorial. Universitas Sanata Dharma Yogyakarta. Molyneux P., 2004. The Use of Stable Free Radical Diphenylpicryl hydrazyl (DPPH) for Estimating Antioxidant Activity. *J. Sci.Technol*, 26(2): 211–219.
- IDF (2021). IDF Diabetes Atlas, 10<sup>th</sup> Ed. *International Diabetes Federation*.
- Irawan, B. 2010. Peningkatan Mutu Minyak Nilam dengan Ekstraksi dan Destilasi pada Berbagai Komposisi Pelarut. [Tesis Magister Teknik Kimia]. Universitas Dipenogoro, Semarang.
- Ismail, A. I. (2015). Thermodynamic and kinetic properties of the adsorption of 4-nitrophenol on graphene from aqueous solution. *Canadian Journal of Chemistry*, 93(10): 1083–1087.

- Junejo, J. A., Gogoi, G., Islam, J., Rudrapal, M., Mondal, P., Hazarika, H., and Zaman, K. (2018). Exploration of antioxidant, antidiabetic and hepatoprotective activity of *Diplazium esculentum* - A wild edible plant from North Eastern India. *Future Journal of Pharmaceutical Sciences*, 4(1): 93–101.
- Karamanou, M. (2016). Milestones in the history of diabetes mellitus: The main contributors. *World Journal of Diabetes*, 7(1): 1–7.
- Kiswandono, A.G. (2011). “Skrining Senyawa Kimia dan Pengaruh Metode Maserasi dan Refluks Pada Biji Kelor (*Moringa oleifera* Lamk) Terhadap Rendemen Ekstrak Yang Dihasilkan”. *Jurnal Sains Natural Universitas Nusa Bangsa*, 1 (2): 126 –134.
- Kusuma, I. Y., dan Maesaroh, Y. (2020). Aktivitas Buah Pare ( *Momordica charantia* L .) sebagai Herbal Anti Hiperglikemia pada Kondisi Diabetes Melitus : Literature Review Artikel Review. *Jurnal Farmasi Indonesia*, 12(2): 186–193.
- LIU, K. L. W. A. R. H. (2007). Cellular Antioxidant Activity ( CAA ) Assay for Assessing Antioxidants , Foods , and Dietary Supplements. *Journal of Agricultural and Food Chemistry*, 55(22): 8896–8907.
- Maesaroh, K., Kurnia, D. and Al Anshori, J. (2018). Perbandingan Metode Uji Aktivitas Antioksidan DPPH, FRAP dan FIC Terhadap Asam Askorbat, Asam Galat dan Kuersetin. *Chimica et Natura Acta*, 6(2): 93–100.
- Maisarah, A. M., Nurul Amira, B., Asmah, R., and Fauziah, O. (2013). Antioxidant analysis of different parts of *Carica papaya*. *International Food Research Journal*, 20(3): 1043–1048.
- Mandasini, A. A. (2022). Improving the Validity of Scientific Research Results through Research Methodology Management. *Kontigensi : Jurnal Ilmiah Manajemen*, 10(2), 439–447.
- Maryam St., Asriani Suhaenah, N. F. A. (2020). Uji Aktivitas Penghambatan Enzim  $\alpha$ -Glukosidase Ekstrak Etanol Biji Buah Alpukat Sangrai ( *Persea americana* Mill. ) Secara *In-Vitro*. *As-Syifaa Jurnal Farmasi Juli*, 12(1): 51–56.
- Maryam, S., Tahir, M., Azzahra, R., Farmasi, F., Makassar, K., dan Selatan, S. (2023). Aktivitas Inhibisi Enzim  $\alpha$ -Glukosidase Dari Ekstrak Bunga Kersen (*Muntingia calabura* L.) Secara *In-Vitro*. *Makassar Pharmaceutical Science Journal*, 1(3): 2023–2150.
- Murray, R. K., D. K. Granner., P. A. Mayes., and V.W. Rodwell. (2003). *Harper's Illustrated Biochemistry*, 26<sup>th</sup> Ed. McGraw-Hill Companies: New York.

- Nandaputri, M. A., dan Suharyanto. (2023). Uji aktivitas anti-glikasi ekstrak buah oyong (*Luffa acutangula* (L.) Roxb.) dengan menggunakan metode Spektrofotometri visibel. *Jurnal Farmasetis*, 12(3): 1–10.
- Novia S., Fahrizal, dan Ahmad Y. (2018). Jenis bambu di hutan Tembawang Desa Suka Maju Kecamatan Sungai Betung Kabupaten Bengkayang. *Jurnal Hutan Lestari*, 6(3): 637–646.
- Noviawati, I. (2012). Pengaruh Ekstrak Tunas Bambu Atter (*Gigantochloa atter* Kurz) Terhadap Penurunan Kadar Kolesterol Darah Tikus Putih (*Rattus norvegicus* L.) Dan Pemanfaatannya Dalam Penyusunan Buku Suplemen [Skripsi]. Universitas Jember.
- Nugraheni, T. S., Setiawan, I., Putri, A. A., dan Wahyu, A. (2024). Tinjauan Artikel: macam-macam metode pengujian aktivitas antioksidan Article Review: Various Methods for Testing Antioxidant Activity. *Jurnal Farmasi (Journal of Pharmacy)*, 13(1): 39–50.
- P, Sudha., Zinjarde, S. S., Bhargava, S. Y., and Kumar, A. R. (2011). Potent  $\alpha$ -amylase inhibitory activity of Indian Ayurvedic medicinal plants. *BMC Complementary and Alternative Medicine*, 11(5): 1-10.
- Paponpat P., C. Chinvongamorn, and S. Sensenya. (2021). Evaluation of Cyanide Content, Volatile Compounds Profile, and Biological Properties of Fresh and Boiled Sliced Thai Bamboo Shoot (*Dendrocalamus asper* Back.). *Prev. Nutr. Food Sci*, 26(1): 92–99.
- Poovitha, S., dan Parani, M. (2016). In vitro and in vivo  $\alpha$ -amylase and  $\alpha$ -glucosidase inhibiting activities of the protein extracts from two varieties of bitter gourd (*Momordica charantia* L.). *BMC Complementary and Alternative Medicine*, 16(1): 1–8.
- Prahesti, D. A., Pujiyanti, S., dan Rukmi, M. I. (2018). Isolasi, Uji Aktivitas, dan Optimasi Inhibitor  $\alpha$ -Amilase Isolat Kapang Endofit Tanaman Binahong (*Anredera cordifolia* (Ten.) Steenis). *Jurnal Biologi*, 7(1): 43–51.
- Pratama, Y., Sarjono, P. R., dan Mulyani, N. S. (2015). Skrining Metabolit Sekunder Bakteri Endofit yang Berfungsi sebagai Antidiabetes dari Daun Mimba (*Azadirachta Indica*). *Jurnal Kimia Sains Dan Aplikasi*, 18(2): 73–78.
- Pratiwi, Y. H., Ratnayani, O., dan Wirajana, I. N. (2018). Perbandingan Metode Uji Gula Pereduksi Dalam Penentuan Aktivitas -L-Arabinofuranosidase Dengan Substrat Janur Kelapa (*Cocos nucifera*). *Jurnal Kimia*, 12(2): 134-139
- Prayoga G. (2013). Fraksinasi, Uji Aktivitas Antioksidan dengan Metode DPPH dan Identifikasi Golongan Senyawa Kimia dari Ekstrak Teraktif Daun Sambang Darah (*Excoecaria cochinchinensis* Lour). [Skripsi]. Fakultas Farmasi Program Studi Sarjana Ekstensi Universitas Indonesia.

- Price SA, dan Wilson LM. (2016) *Patofisiologi Konsep Klinis dan Proses-proses penyakit*. 2, Edisi VI. Jakarta : Penerbit Buku Kedokteran EGC.
- Puertollano, M. A., Puertollano, E., de Cienfuegos, G. A., and de Pablo, M. A. (2011). Dietary antioxidants: Immunity and host defense. *Current Topics in Medicinal Chemistry*, 11(14): 1752–1766.
- Pujiyanto, S., Wijanarka, W., Raharjo, B., dan Anggraeni, V. (2019). Aktivitas Inhibitor  $\alpha$ -Amilase Ekstrak Etanol Tanaman Brotowali (*Tinospora crispa* L.). *Bioma : Berkala Ilmiah Biologi*, 21(2): 91–99.
- Putri, D. M., Ristiani, L., dan Hasanah, Q. (2024). Peran Enzim dalam Proses Metabolisme Menurut Al-Quran dan Hadist. *ISTISYFA: Journal of Islamic Guidance and Counseling*, 2(1): 194–206.
- Rahman, N., *et al.* (2019). Molecular Docking of Isolated Alkaloids for Possible  $\alpha$ -Glucosidase Inhibition. *Biomolecules*, 9(10): 544.
- Resti W.H., Ariefa P.Y., dan Irwandi A. (2018). Studi Keanekaragaman Jenis Bambu di Desa Tanjung Terdana Bengkulu Tengah. *Diklabio: Jurnal Pendidikan Dan Pembelajaran Biologi*, 2(1): 96–102.
- Riasari, H., Firiansyah, S. N., dan Fauzi, N. I. (2023). Review : Aktivitas Inhibitor Enzim Alfa-Glukosidase Dan Enzim Alfa-Amilase Ekstrak Tumbuhan *Fabaceae* Subfamili *Mimosoideae*. *Prosiding Seminar Nasional Diseminasi Penelitian*, 3: 362–372.
- Rukmana R, dan Yudirachman H. (2016). *Budidaya Sayuran Lokal*. Nuansa cendekia.
- Sa'diyah, C., dan Indah, N. K. (2023). Inventarisasi dan Sebaran Bambusoideae di Kecamatan Gondang Kabupaten Mojokerto Taman Hutan Raya Raden Soerjo. *LenteraBio : Berkala Ilmiah Biologi*, 13(1), 117–130.
- Saranani, S., Kamalia, L. O., dan Fitrah, N. (2023). Uji Aktivitas Penghambatan Enzim Alfa Glukosidase Ekstrak Etanol Daun Kirinyuh (*Chromolaena odorata* L.) Secara *In Vitro*  $\alpha$ -Glucosidase Enzyme Inhibition Test of Kirinyuh Leaf Ethanol Extract ( *Chromolaena odorata* L .). *Jurnal Pharmacia Mandala Waluya*, 2(2): 86–94.
- Sari, H.T., (2015). Pengaruh pemberian infusa buah gambas (*Luffa acutangula* L) terhadap penurunan kadar glukosa darah tikus putih yang diinduksi aloksan. (*skripsi*), Fakultas Farmasi Universitas Muhammadiyah Surakarta : Surakarta.
- Sarker SD, Latif Z, dan Gray AI. (2006). *Isolasi produk alami*, Edisi II. Totowa (New Jersey). Humana Press Inc.
- Semwal, P., Painuli, S., Painuli, K. M., Antika, G., Tumer, T. B., Thapliyal, A., Setzer, W. N., Martorell, M., Alshehri, M. M., Taheri, Y., Daştan, S. D., Ayatollahi, S. A., Petkoska, A. T., Sharifi-Rad, J., and Cho, W. C. (2021).

*Diplazium esculentum* (Retz.) Sw.: Ethnomedicinal, Phytochemical, and Pharmacological Overview of the Himalayan Ferns. *Oxidative Medicine and Cellular Longevity*, 1–15.

- Setiawan, F., Yunita, O., dan Kurniawan, A. (2018). Uji aktivitas antioksidan ekstrak etanol kayu secang (*Caesalpinia sappan*) menggunakan metode DPPH, ABTS, dan FRAP. *Media Pharmaceutica Indonesiana*, 2(2), 82–89.
- Sharma, A., Sharma, R., Sharma, M., Kumar, M., Barbhai, M. D., Lorenzo, J. M., Sharma, S., Samota, M. K., Atanassova, M., Caruso, G., Naushad, M., and Chandran, D. (2022). Review Article *Carica papaya* L . Leaves : Deciphering Its Antioxidant Bioactives , Biological Activities , Innovative Products , and Safety Aspects. *Oxidative Medicine and Cellular Longevity Academic*, 1–20.
- Simamora, A., Timotius, K.H. and Santoso, A.W. (2019). Antidiabetic, antibacterial and antioxidant activities of different extracts from *Brucea javanica* (L.) merr seeds. *Pharmacognosy Journal*. 11(3): 479–485.
- Siregar, K. T. O., Budiarto, F. D. H., Kepel, B. J., Fatimawali, F., Manampiring, A. E., and Bodhi, W. (2024). *In Vitro* Test of Leilem Leaf Ethanol Activity on  $\beta$ -Glucosidase Enzyme Inhibition. *Jurnal Ilmiah Sains*, 24: 87–98.
- Soelistijo, S., Suastika, K., Lindarto, D., Decroli, E., Permana, H., Sucipto, K. W., Nugroho, H., Kusnadi, Y., Budiman, Ikhsan, R., Sasiarini, L., Sanus, H., Nugroho, H., dan Susanto, H. (2021). *Pedoman Pengelolaan dan Pencegahan Diabetes Melitus Tipe 2 Dewasa di Indonesia 2021*. Jakarta : Pb Perkeni.
- Souza, P.M. de, and Magalhaes, P. de O. (2010). Application of microbial alpha-amylase in industry -a review. *Brazilian Journal of Microbiology*, 41(4): 850-861.
- Stephen JM. (2012). *Gourd, Luffa - Luffa cylindrica L. Roem., Luffa aegyptica Mill., and Luffa acutangula L. Roxb.* Gainesville (US): IFAS University of Florida.
- Suarni dan Rauf P. (2007). Potensi Kecambah Kacang Hijau sebagai Sumber Enzim  $\alpha$ - Amilase. Dalam: *Journal Chemistry*. 7(3): 332–336.
- Sujarwanta, A. (2021). Identifikasi Senyawa Bioaktif Beberapa Jenis Daun Bambu Yang Berpotensi Sebagai Antimalaria. *Jurnal Lentera Pendidikan Pusat Penelitian Lppm Um Metro*, 7(1): 96–105.
- Sultana, B., F. Anwar, and M. Ashraf,. (2009). Effect of extraction solvent/technique on the antioxidant activity of selected medicinal plant extracts. *Molecules*, 14(6): 2167–2180.

- Susanti, N., Maulida, P., Rizqi, S., Dewi, S., dan Barokah, W. (2024). Hubungan usia, jenis kelamin terhadap pola makan dan risiko diabetes melitus di desa air hitam. *Jurnal Kesehatan Tambunsai*, 5(3): 7484–7491.
- Suwandi, J. F. (2009). Aktivitas Anti Plasmodium *In Vivo* Terhadap Pertumbuhan Plasmodium berghei Pada Mencit. *Jurnal Sains*, 15(3): 207–210.
- Tabiano, J. and Deliman, Y. (2014). *In vitro inhibitory activity of Atuna racemosa, Euphorbia hirta and Diplazium esculentum juices against-amylase and -glucosidase*. International Seminar on Science and Technology.
- Tiurma, R. J., dan Syahrizal. (2021). Obesitas Sentral dengan Kejadian Hiperglikemia pada Pegawai Satuan Kerja Perangkat Daerah. *Higeia Journal of Public Health Research and Development*, 5(3): 227–238.
- Van Steenis, C.G.G.J. (1992). *Flora*. Penerjemah : M Soeryowinoto, et al. Cetakan 5. PT. Pradnya Paramita: Jakarta.
- Wickramaratne, M. N., Punchihewa, J. C., and Wickramaratne, D. B. M. (2016). *In-vitro  $\alpha$ -amylase inhibitory activity of the leaf extracts of adenanthera pavonina*. *BMC Complementary and Alternative Medicine*, 16(1): 1–5.
- Winarsi, Hery. (2007). *Antioksidan Alami & Radikal Bebas*. Kanisius. Yogyakarta
- Wulan, Yudistira A, dan Rotinsulu H. (2019). Uji Aktivitas Antioksidan Dari Ekstrak Etanol Daun *Mimosa pudica* Linn. Menggunakan Metode DPPH. *Pharmacon*, 8(1): 106–113.
- Wulandari, N. E., dan Wirawanni, Y. (2014). Pengaruh Pemberian Brokoli Kukus (*Brassica Oleracea*) Terhadap Kadar Glukosa Darah Puasa Wanita Prediabetes. *Journal of Nutrition College*, 3(4): 547–553.
- Yuliwati E., Faizal M., dan Martini S. (2022). *Proses Pemisahan Lanjut*. Palembang: Repository UM Palembang.